

VANDRING OCH FISKE

Pris: 40 kr

Sommarfjäll

EN UPPLEVELSEGUIDE



bydalsfjällen

Innehåll

- 04 De bästa dagsturerna
- 14 Flerdagarssturer med övernattnig
- 16 Tre toppar
- 18 Fiske för alla
- 20 Drömmarnas Dammån
- 24 Fiske på fjället
- 26 För hela familjen
- 30 På hjul i fjällmiljö
- 34 På vattenväg i Bydalsfjällen
- 34 Utflyktsmål
- 36 Fäbodrar
- 38 Allemansrätten

Sommarfjäll En upplevelseguide

Ansvarig utgivare
Destination Bydalsfjällen AB

Texter
Marlene Ström
Klas Fritzon
Elisabet Aagård

Senast uppdaterad
2021

Fotografer
Håkan Wike
Tina Stafrén
Sandra Lee Pettersson
Anna Rex
Helena Kyle
Marie Birkl
Ewa Ljungdahl
Dammåns FVO
Marcus Möller
Staffan Widstrand
Martin Landqvist
Pär Hedman
Jessica Bodin



*Den vane vandraren
finner sina egna leder.
Den osäkre följer mar-
keringarna. Bydalsfjäl-
len erbjuder orörda fjäll
för nybörjare och proffs.*

De bästa dagsturena

Vi har plockat ihop de tolv dagsturer i området som vi helst rekommenderar. Självklart är fjället fritt att vandra så som du själv behagar. Vare sig du följer våra förslag eller vandrar fritt är fjällkartan och kompassen något du bör ha med i packningen.

Många stigar är markerade med nummer. När denna broschyr trycks är nummer-systemet under uppbyggnad och ej färdigställt. Därför finns inga hänvisningar till numren i broschyren och vi ber er bortse från dessa fram tills ny information går att få hos fjällanläggningarna.



SOMMARFJÄLL - en upplevelseguide

1 STENHYDDAN, VÄSTFJÄLLET RUNT

Västfjället är ett lättillgängligt fjäll med tydliga markerade leder. Här är oftast torrt i markerna. För att kapa några höjdmeter kan du börja din vandring vid parkeringen i Fjällhalsen och följa kryssmarkeringarna upp mot kalfjället. Du går längs en vacker bäckravín, här kan du passa på att dricka vatten eller fylla på vattenflaskan.

Leden går sakta upp mot toppen och strax innan toppen viker du av vänster för de sista höjdmetrarna och glädjen av att ha nått de 1158 m ö h. Från toppen fortsätter leden västerut och snart träffar du på leden mot Stenhyddan då du väljer att gå höger.

Stenhyddan uppfördes vid midsommartid 1896, som raststuga för dåtidens turister, de s.k. luftgästerna, som kom till fjälls för den rena luften. Stugan återinvigdes efter renovering 1979 och besöks årligen av fjällvandrare som passar på att vila benen och äta sin matsäck här.

Efter en paus vid Stenhyddan tar du leden söderut i passet mellan Västfjällets utlöpare och Hovdeshögen. När du nått skidsystemet håller du höjd och fortsätter följa leden tillbaka mot Fjällhalsen.

Längd: Cirka 10 km

Tidsåtgång: Cirka 5 timmar

Svårighetsgrad: Mellan

Start: Parkeringen vid Fjällhalsen



SOMMARFJÄLL - en upplevelseguide

2 HOVDESHÖGEN RUNT

Hovdeshögen runt passar den som vill njuta av vacker utsikt åt flera vädersträck. En lättgången tur där du får uppleva flera olika miljöer. Glöm inte kartan så att du kan välja en omväg om det finns krafter kvar i benen mot slutet.

Följ skidbacken uppåt från stora parkeringen i slutet av Hovdevägen. En kort bit upp i backen korsar den kryssmarkerade leden skidbacken och du viker av mot vänster och Koltjärnsvallen där ett mysigt vindskydd tar emot dig. Ladda med energi då det blir en lång och seg stigning men den är värd att kämpa för eftersom vyerna är fantastiska. Stanna upp, titta och njut!

Vid nästa vindskydd, i toppen på stigningen håller du höger för att komma runt Hovdeshögen och tillbaka till bilen. Orkar och vill du mer kan du gå vänster mot Stenhyddan eller rakt fram mot Bydalen och Fjällhalsen.

Längd: Cirka 7 km

Tidsåtgång: Cirka 4 timmar

Svårighetsgrad: Mellan

Start: Parkeringen i slutet av Hovdevägen

3 TIEKNIPPEN RUNT

Tieknippen runt erbjuder en imponerande utsikt, porlande vatten och stora möjligheter att se renar på nära håll.

Vandringen startar vid Högledalens Semesterby. Följ stigen i Drombackens högra sida tills du når Dromliftens toppstation. Följ därefter den markerade leden sydväst längs Dromskåran. Gå inte för nära kanten då det kan vara halt. Stigen fortsätter över höjden till Dromskårans början. Därefter följer du leden rakt söderut till bäcken. Leden delar på sig och du tar höger, längs med bäcken.

Här brukar det finnas snö även på sommaren. Efter en stunds vandring träffar du på leden mot Gräftåvallen, då tar du höger ner mot Högledalen. Följ liftgatan i Högledalen ner till vägen och avsluta vandringen längs Storån och den gamla vägen tillbaka till Högledalens Semesterby.

Längd: Cirka 10 km

Tidsåtgång: Cirka 6 timmar

Svårighetsgrad: Mellan

Start: Högledalens Semesterby



4 DROMSKÅRAN OCH DROMMENS TOPP

Dromskåran är områdets signumvandring och en av de mest kända geologiska sevärdheterna i Bydalsfjällen. Denna dramatiska isälvskanjon är av typen sadelskåra och är cirka en kilometer lång, 70 meter djup och 150 meter bred och bildades vid slutet av istiden. Vandring vid och i Dromskåran erbjuder spänning och vackra vyer. Du kan ta dig till och från Dromskåran på två sätt, kanske väljer du en rundvandring vilket ger allra mest utdelning. Du ser skåran från ovan och inifrån!

ALT. 1. Följ vägen upp genom Höglekardalens Semesterby till vägens slut och fjärrvärmearket, därefter följ stigen in i skogen och vidare upp längs fjällets sida. Strax innan skåran börjar finns en rastplats vid en bäck. Här är sista chansen att fylla vattenflaskan. Håll höger för att komma till skåran, håller du vänster kommer du upp på toppen.

ALT. 2. Följ stigen uppför Drombackens högra sida till Dromliflits toppstation och fortsätt längs den markerade leden upp genom Bastudalens naturreservat. Dromskåran ligger nu nedanför dig till vänster och du kan se den från ovan och gå ner i den när du rundat den vid toppen.

DROMTOPPEN 1140 m ö h (prickad grön) Vill du gå upp på toppen så följer du den markerade leden från Dromskårans topp. Den rundar toppen och du når den via baksidan. Det är ungefär tre kilometer att gå från Dromskårans topp till Drommens topp. Du kan även nå toppen via den led som avviker vid rastplatsen strax innan Dromskåran (alt. 1)

Längd: Cirka 5 km

Tidsåtgång: Cirka 5 timmar

Svårighetsgrad: Mellan (brant stigning och stenigt underlag)

Start: Höglekardalens Semesterby

5 STORFALLET

Den markerade leden startar i längst in i Höglekardalens stugområde. Ungefär 50 meter väster om Höglekardalens Fjällpensionat gå till höger och följ vägen ner bland stugorna, när du når ån följ stigen på samma sida. Efter 75 meter kommer du till en hängbro som du korsar. Direkt efter bron följ stigen till vänster. Första biten finns ofta spår av bäver, så håll ögonen öppna. Efter 300 meter korsar du skoterleden mot Man-nemyrtjärn. Ta vänster vid skylt Storfallet. Efter 2 km kommer en stigmorsning, följ stigen till vänster mot Storfallet. Framme vid fallet finns en rastplats med vindskydd. Ner till vattenfallet tar du dig via en lång trätrappa.

För en längre tur gå rakt fram i första stigmorsningen och gör en större högersväng för att komma tillbaka till Höglekardalen. (prickad markering)

Längd: Cirka 6 km (1,5 kilometer kortare om du går samma väg tillbaka)

Tidsåtgång: Cirka 3 timmar

Svårighetsgrad: Lätt

Start: Stora parkeringen i Höglekardalen

6 ANDRA SIDAN STORFALLET

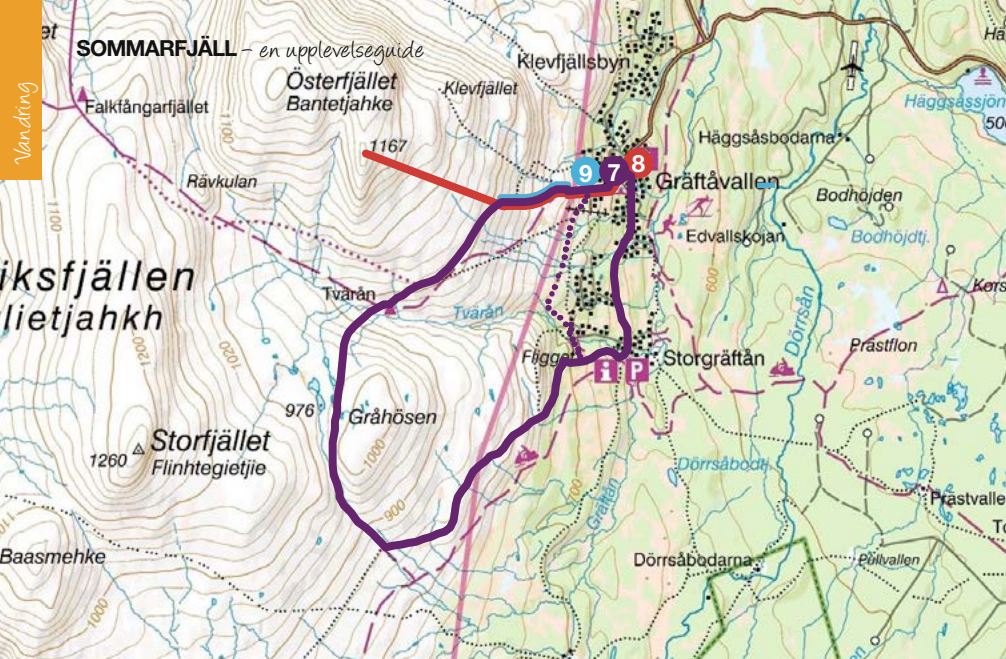
En lättasam stig i skogen leder till andra sidan Storfallet. Fallet är inte lika mäktigt som från nummer fem, men är absolut värt en tur. Efter att ha parkerat bilen vid stora parkeringen i Höglekardalen fortsätter du följa vägen över ån, förbi bommen och vidare längs vägen mot Hosjöbotten. Efter en kort stund går den markerade stigen in till höger och den följer lättasamt naturen. Väl framme ser du Storfallet ovanifrån. Du kan försiktigt klättra ner till Storån och vinka till besökarna som står på andra sidan. Här finns inget vindskydd men en fika i naturen kan vara minst lika mysig. Som alltid tar du med eventuellt skräp hem.

Längd: Cirka 6 km tur och retur

Tidsåtgång: Cirka 3 timmar

Svårighetsgrad: Lätt

Start: Stora parkeringen i Höglekardalen



7 RUNDTUR GRÄFTÅVALLEN

Från Fjällgården i Gräftåvallen följer du skyltar som det står ”sommarmed till fjället” på. Leden viker av ut mot slalombacken och fortsätter rakt upp mot vändhjulet. Följ sommarleden mot Arådalen. Leden är märkt med omväxlande rödmålade stenar och stolpar. Efter 4 km kommer du till Tvärästugan, ett rastskydd där du kan gå in och vila eller äta din matsäck.

150 m väster om stugan delar sig leden. Välj leden mot Arådalen och vada över Tvärån. Är det högt vattenstånd kan du gå några hundra meter uppströms då är det lättare att hitta stenar att stiga på. Efter en kilometers uppförslut är du uppe på en högplatå med några små grunda tjärnar. Sedan bär det utför.

Leden följer nu en bäck och här finns många fina rastplatser. Vid nästa vägskäl, följ leden mot Storgräftån. Den är markerad med stolpar som är blå/orange-målade. Leden kan avslutas vid en mindre väg som går till Storgräftån. Därifrån följer du vägen till Gräftåvallen. Det går också att följa markeringen med stolpar till vänster cirka 500 m ovanför vändplatsen. Då kommer du att passera Tvärån på en enkel bro och kan sedan följa markeringarna i ytterligare 2 km längs fjällkanten fram till Fjällgården.

Längd: Cirka 15 km

Tidsåtgång: Cirka 6 timmar

Svårighetsgrad: Medel

Start: Fjällgården i Gräftåvallen

8 ÖSTFJÄLLET S TOPP

Lockas du av en topptur och vill gå utanför den markerade vandringsleden är Östfjällets topp, 1167 m ö h ett perfekt alternativ. Vid klart väder är utsikten från toppen fantastisk. I öster ser du ned mot Storsjön och Storsjöbygden, i väster ser du stora delar av Västjämtlands fjällvärld.

Från Fjällgården i Gräftåvallen följer du skyltar som det står ”sommarmed till fjället” på. Leden viker av ut mot slalombacken och fortsätter rakt upp mot vändhjulet. Det finns ingen rösad led mot Östfjällets topp men det är inga problem att hitta dit. Ett alternativ är att vandra mot Tvärästugan och vika av mot väster där leden svänger mot söder. Sedan är det bara att vandra uppåt tills du kommer till topprosät.

Ett annat alternativ är att från vändhjulet gå rakt upp eller kryssa dig upp. Man passerar fyra nivåer innan man når den femte nivån som topprosät ligger på. Lagg en sten på röset och önska dig något. Många före dig har gjort likadant, därför är röset så högt.

Nerfärden väljer du beroende på vilken väg du tog upp.

Längd: Cirka 10 km

Tidsåtgång: Cirka 4 timmar

Svårighetsgrad: Medel

Start: Fjällgården i Gräftåvallen



9 VATTENFALLET PÅ FJÄLLET

En lagom tur att gå även för de små. Framme vid Vattenfallet går det bra att grilla eller äta sin matsäck och samtidigt njuta av en fantastisk utsikt. Den som törs kan också svalka sig i de små laguner som finns mellan fallen.

Från Fjällgården i Gräftåvallen följer du vägen som är markerad ”sommarmed till fjället”. Vid vändhjulet i slalombacken följer du sommarledens gul/orange stolpar upp mot Östfjället. Efter cirka 1,5 km finns en skylt

”fallen” på höger sida. Gå i skyltens riktning och efter cirka 1/2 km kommer du fram till fallen på fjället. Om du stannar upp och lyssnar kan du höra vattnets porlande.

Längd: 4 km

Tidsåtgång: 1–3 timmar

Svårighetsgrad: Lätt

Start: Fjällgården i Gräftåvallen

10 STORGRÄFTÅNS NATURSTIG

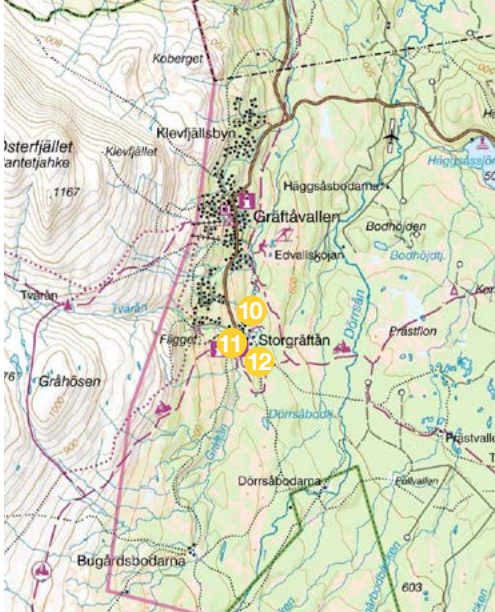
Naturstigen är 1,9 km och lättgången. På turens högsta punkt har du vacker utsikt över fjällområdet och kan vila på en bänk med din matsäck. Stigen ger information om omgivningens djur och växter via tio skyltar. I slutet av naturstigen tittar du i vindskyddet och följer instruktionerna till ljudtrissan och kan lyssna på hur flera av våra djur låter.

Längd: 1,9 km

Tidsåtgång: 10 min – 2 timmar, beroende på vem som går.

Svårighetsgrad: Mycket lätt.

Start: Storgräftåns fåbodvall.

**11 GRÄFTÅTROLLETS NATURSTIG**

Stigen startar vid vindskyddet till vänster inne på fåbodvallen och följer det vänstra flödet av Tvärån. Efter bron går du in i skogen norrut och följer markeringarna, efter några hundra meter träffar du på den första grillplatsen med bord och bänkar. Vill du halstra bäckforell får du fiska den själv. Det går förstås också bra att ha med grillkorv.

På andra sidan Gräftån kommer du verkligen in i gammelskogen. Här finns både troll och skira Linnea-blommor. Stigen går uppför till åbrinken och efter några hundra

meter skymtar Storgräftåns fåbodvall genom skogen på höger sida. Här finns ytterligare ett vindskydd och en grillplats med fin utsikt över Östfjället och Storfjället. Gå över bron och du är åter framme vid fåbodvallen.

Längd: 1 km

Tidsåtgång: 10 min – 2 timmar, beroende på vem som går.

Svårighetsgrad: Mycket lätt.

Start: Storgräftåns fåbodvall.

**12 GRÄFTÅTROLLETS FISKESTIG**

Stigen startar vid vindskyddet till vänster inne på fåbodvallen och markeringarna visar leden tvärs över fåbodvallen i riktning mot vindskyddet på östra sidan av Gräftån. Innan bron över ån svänger du höger och följer Gräftån. Nu är det dags att smyga fram eftersom du som har fiskespö med dig nu ska prova lyckan. Leta en bra grop i ån men var försiktig så att inte kroken fastnar i buskar eller under stenar i ån. Glöm inte att köpa fiskekort. Barn fiskar på vuxens fiskekort. När du fiskat dig fram cirka 300 meter kommer du till ett åkors. Från höger kommer Tvärån och rinner ut i Gräftån.

För att inte lämna ön som fåbodvallen ligger på följer du markeringarna och stigen uppströms Tvärån. Snart skymtar nu vindskyddet som var starten på promenaden och har du inte rastat förr så gör det vid grillplatsen vid mål.

Längd: 1 km

Tidsåtgång: 10 min – 2 timmar, beroende på vem som går.

Svårighetsgrad: Mycket lätt.

Start: Storgräftåns fåbodvall.

Fjällvandring med övernattnig

I Bydalsfjällen finns möjligheter att vandra flera dagar med bra boende längs vägen. Dessutom finns restauranger med fullständiga rättigheter, möjlighet att hyra lakan och köpa till slutstäd.



TVÅDAGARSTURER

Gräftåvallen –
Höglekardalen –
Gräftåvallen

Turen är 17 km enkel väg och går mestadels över kalfjäll. Efter ungefär fyra kilometer ligger Tvärans vindskydd och strax nedanför själva Tvärån där du kan hämta dricksvatten och svalka fötterna. Efter ytterligare sex kilometer kommer Falkfångarfjällets vindskydd där utsikten inbjuder till en paus. Nu är vandringen lättgången ner mot Höglekardalens Semesterby eller Höglekardalens Fjällpensionat, vilket du nu valt att bo på. Turen går att göras som en endagsvandring om du får skjuts tillbaka vid målgången.

Höglekardalen –
Bydalen (via Västerfjället) –
Höglekardalen

Mellan Höglekardalen och Bydalen går flertalet leder och det är möjligt att välja en väg dit och en annan väg hem. Koltjärnsvallen, Stenhyddan och Västerfjällets topp är platser som gärna kan passeras. Beroende på vägval så är turen enkel väg mellan 12 och 14 km.

Höglekardalen –
Hosjöbotten –
Höglekardalen

Turen går längs grusvägen mot Hosjöbotten som sakta, sakta tar dig upp på kalfjället. Här är stillheten och fridfullheten total och vid målet, byn Hosjöbotten, finns samevistet och det samiska turistföretaget De Åtta Årstiderna. Från bommen är turen 12 km enkel väg.

TREDAGARSTUR

Gräftåvallen – Arådalen –
Höglekardalen – Gräftåvallen

En rundtur med två övernattningar. Var du börjar och slutar väljer du själv. Turen mellan Gräftåvallen och Arådalen är 21 km och går mestadels över kalfjället. Från Arådalen till Höglekardalen är det 19 km med blandad kalfjäll- och fjällskogsvandring med ett vindskydd längs vägen. Håll koll på ledmarkeringarna då sommar och vinterlederna avviker från varandra. Från Höglekardalen till Gräftåvallen är det 17 km och längs leden finns två vindskydd att rasta vid.



MAT OCH BOENDE FÖR FLERDAGARSTURER

Fjällgården i Gräftåvallen
tel. 0643-520 12

De Åtta Årstiderna
tel. 070-216 35 09

Höglekardalens Semesterby
tel. 0643-320 27

STF Fjällstuga Arådalen
tel. 076-140 66 38

Höglekardalens Fjällpensionat
tel. 0643-320 14

Fjällhalsen
tel. 0643-320 00

Bydalens Wärdshus
tel. 0643-320 11

Ring för information och bokning

Vindskydden i vårt område är säkerhetsplatser vid dåligt väder. Du får gärna använda vindskydden för fika och rast men inte nyttja den ved som finns förutom om du hamnar i nöd.



Tre toppar

När de tre topparna Östfjället, Drommen och Västfjället är bestigna har benen avverkat 3 468 höjdmeter. Men det är inte höjdmetrarna som är viktiga i Tre Toppar, det är vägen dit. Den orörda naturen och fantastiska utsikten gör mödan att gå upp för väl värd utmaningen.

De tre topparna är alla lättillgängliga och de flesta klarar av dem i sin egen takt. Östfjällstoppen mäter 1 170 meter över havet och vandringsen kan du läsa om på sidan 11. Drommen mäter 1 140 meter över havet och beskrivs på sidan 8. Västfjället har 1 158 meter till sitt toppröse, och kanske flest besökare en sommar. Läs mer på sidan 6.

Ta med mobilkameran. Ta ett foto på dig och ditt sällskap vid toppröset. När du samlat alla tre topprösen visar du upp dem i receptionen och får då möjlighet att köpa märket Tre Toppar. Det är endast möjligt för dem som nått alla tre topparna!



På kommande sidor berättar vi om ett urval fiskepärlor i Bydalsfjällen. Se det som inspiration. Ta det som en utgångspunkt. Men glöm inte bort att använda all kunskap som finns hos de anställda på anläggningarna i Bydalsfjällen.

Fiske för alla

I Bydalsfjällen finns fiske för alla. Som avkoppling och njutning för er som är här för att tillsammans upptäcka sommarfjällen. Som utmaning för dig som längtar ut efter elva månader på kontor, som alltid sover med flugspöet inom räckhåll. Här finns legendariska Damman, de många vattnen på fjället och en rad andra fina fiskeställen. Vissa åtkomliga direkt från bilfönstret, andra en ordentlig strapats bort.

Drömmarnas Dammån

Här finns den graciösa harren och den storvuxna öringen som får pulsen att skena – men självklart också arter som sik, lake, abborre och gädda. Här finns adrenalin och andhämtning. Upplevelser och utmaningar. Dina framtida minnen.



Fisket i Dammån är med rätta välkänt – här har du chans att göra ditt livs fångst. Öringen är det självklara huvudnumret, men ån bjuder också på fint harrfiske och chans till ett givande gäddfiske i de

lugnare delarna. Dammån är vattnet för dig som gillar att fiska, som är redo för en utmaning. Ån kan vara generös och givande, men också grinig och svåriskad. Var beredd på att nöta och testa olika sätt att ta in betet, oavsett om du fiskar med fluga eller spinnspö.

Fisket i ån sker efter den storvuxna Dammå-öringen som normalt vistas i Storsjön men som vart tredje eller fjärde år gör en fyramilavandring genom hela Dammån upp till Hög- lekardalen och Storfallet där de själva en gång kläcktes. Där leker de på hösten när vattentemperaturen är just rätt. Eftersom fisktrappan i Ågårdarna togs i bruk innan kraftverket byggdes

har öringen aldrig fått något avbrott i sin vandring utan det är samma stam av öring som vandrar här nu som i urminnes tider.

För den som är ute efter öring bör utrustningen vara kraftig och i god kondition – det gäller att kunna sätta press på stor fisk i stark ström. För spinnfiskaren är ett spö på 8-9 fot och en medelstor haspelrulle med 0,30 millimeters nylonlina ett bra alternativ. För flugfiskaren är ett spö på 9 fot i klass 7-9 ett bra val, även om ett lättare spö också fungerar. Ladda rullen med flytlina och använd gärna så kallad intermediate-tafs.

Vad gäller betesvalet är en generell regel att små beten

ger mindre fisk och stora beten större fisk. Vad du använder skiljer sig emellertid åt en hel del beroende på om du vill fånga öring eller harr.

För dig som flugfiskar är det stora flugor (minst fem centimeter) som gäller för öringfisket, gärna av så kallad muddlermodell. På dagen fungerar färger som oliv, vitt och svart bra. Just svart bör också vara din förstahandsfärg om du fiskar på natten, mörka flugor bildar en tydlig siluett mot himlen. Natfisket kan vara givande – och ett riktigt nervtest. Öringens påslag är explosivt och det är en utmaning att drilla fisken i sommarnatten. För harrfisket gäller mindre flugor, storlek 12 är ofta lagom. Bruna nyanser brukar fungera för både torrflugor och nymfer. Klassiska mönster som Europa 12 och Haröra är fortfarande gångbara. Dammåflugan är ett säkert kort.



För spinnfiskare som vill fånga stor öring brukar vobblar av så kallad rapala-modell vara effektiva, gärna flytande och i svartvita eller blåvita färger. Mindre skeddrag och små kopparfärgade spinnare fungerar bra på harr och mindre öring. Använd gärna färgstarka beten om det regnat mycket och vattnet är färgat.

Öringen i Dammån är skygg och lättskrämd. Ån är dessutom grund och smal, vilket gör att du så långt det är möjligt bör undvika att vada. Harrn är mer för-låtande och börjar ofta äta igen bara en kort tid efter att den blivit skräm. Tänk

på att stenarna är hala och vattnet strömt om du ändå vadar. På www.fishersguide.com hittar du information om fisket i ån samt en karta. Använd gärna vindskydden och eldstäderna som finns på många håll men tänk på att inte skräpa ned i området. Minimimättet för öring i Dammån är 45 centimeter och du får behålla en fisk per dygn och fiskekort. För harr är minimimättet 35 centimeter och du får behålla fritt antal fiskar.

På nästa uppslag kan du läsa om några av de platser som erbjuder bra fiske längs Dammån.

Köp fiskekort till Dammåns FVO här:

fiskekort.se/damman



KARLSSONS

Karlssons, ligger tre kilometer nedströms Camp Dammån och är ett fint och öppet ställe med bra fiske på både öring och harr – resvana fiskare menar att sträckan påminner om fiskevattnen i Alaska. Öringfisket brukar vara särskilt bra under försäsongen och harrfisket under hela sommaren. Vid Karlssons är det möjligt att vada, vilket generellt sett annars bör undvikas i Dammån. Grilla gärna vid strandkanten på den västra sidan men ta vara på skräpet och elda varsamt. Vid Herånget på motstående sida finns ett vindskydd med eldstad, men det krävs bil för att komma dit.

CAMP DAMMÅN

Camp Dammån är genom sitt centrala läge en bra utgångspunkt för fisket i Dammån. Här finns också möjligheter att köpa fiskegrejor, fika eller äta en bit mat. I vildmarksrummet kan du beskåda rekordfiskar och områdets vilda djur. Men Camp Dammån är inte bara en samlingspunkt, utan också ett bra fiskeställe. De öppna ytorna runt campen gör det till ett perfekt ställe för ovana flugfiskare att börja på, då ån på

många andra håll har höga strandbrinkar och vegetation nära inpå. Det tas mycket fisk vid Camp Dammån, men det kan också bli trångt. På sträckan uppströms campen är det betydligt glesare med folk, men fortfarande goda möjligheter till fisk. Fisket vid campen är särskilt populärt i början på säsongen.

KRAFTVERKET ÅGÅRDARNA

Kraftverket är ett av de mest populära och tillgängliga ställena i Dammån. Det är barnvänligt, men låt alltid barnen ha flytväst vid fiske i ån. Respektera fiskeförbudet som gäller 50 meter upp från fisktrappan till 50 meter nedströms hängbron. Den korta sträckan med lugnt vatten släpper regelbundet ifrån sig fisk – öringen vilar där efter att ha passerat de forsande partierna nedströms. Då det stiger fisk under hela dygnet lönar det sig att ha tålamod, eller kanske ta en fika och försöka en stund senare. Krokar du en stor öring så var beredd på att följa efter den nedströms genom forsarna. På udden nedströms kraftverket finns ett vindskydd med eldstad.

RISMYRSTRÖMMEN

Rismyrströmmen är en lång sträcka av Dammån. Det fuktigt och mycket skog inpå vattnet, vilket gör att det är myggrikt framförallt i början av sommaren. Det finns vindskydd med eldstad längs strömmen. På väg 628 mellan Bydalen och Gräftåvallen svänger du vid skylten mot ”Rismyrströmmen”. Följ skogsbilvägen i cirka tre kilometer och parkera vid nästa skylt. Följ den gulmarkerade stigen 300 meter till Dammån. Den gamla flottarstigen upp mot Bastuån och ner mot Åkroken är uppmärkt och fin att både promenera och fiska längs.

VID AVFARTEN GRÄFTÅVALLEN

Bron vid avfarten mot Gräftåvallen är ett populärt ställe med bra fiske. Stora stenar gör att du behöver vara försiktig. Barn bör ha flytväst. Precis under bron och 20 meter nedströms en hotspot med lite lugnare vatten, där finns också harr. Testa också att gå nedströms men var försiktig, det är brant och smala strandbrinkar. Sök de djupaste ställena med betet, men undvik vitvattnet.

Dammån – ett fiskeparadis

HÄNGBRON I HÖGLEKARDALEN

Hängbron i Höglekardalen markerar slutet på fisket i ån, som ovanför Dalsjön byter namn till Storån – ovanför råder fiskeförbud. Vid hängbron är det strömt vatten och bara öring. En bit nedströms lugnar sig vattnet och där kan harrfisket vara riktigt bra med chans på stor fisk. Hängbron ligger en knapp halvtimmes promenad uppströms Höglekardalens Semesterby. Parkera, promenera och fiska dig tillbaka. På sträckan finns gott om bäver, som bjuder på fina naturupplevelser men verkar skrämmande på fisken (och ibland fiskaren) med sina våldsamma plask. En bra sträcka att fiska av med spinnspö. Fiskeförbud råder uppströms hängbron.

”Här kan du njuta av en bristvara: Ljudet av vilt vatten.”



Fiske på fjället

På fjällfisket finner du lugnet i de vidsträckta vyerna. Här hittar du spänningen i ett fiske som bjuder på utmaningar och upplevelser. Dessa vatten kommer allra bäst till sin rätt om du har ett tält, gott sällskap och några dagar till förfogande.

I Bydalsfjällen finns goda möjligheter till fiske på renbetesfjällen. Här finns ett stort antal vatten med spännande fiske, såväl små tjärnar som större sjöar och strömmande vatten. Några exempel: I Visjön har du möjlighet till givande fiske efter både öring och harr, i Krokåavan med tillhörande strömmar finns grov öring som kan väga 4-5 kilo och runt Lillhon finns fina flugfiskesträckor.

Alla vatten är emellertid inte avlägsna – det finns också många lättillgängliga tjärnar. Du kan till exempel ta bilvägen upp vid Hovde. Från den stora parkeringen är det inte långt att gå till bland annat Mannermyrtjärn och Hovdetjärn. Planera fisketuren i fjällvattnen noga. Studera kartan hemma vid köksbordet. En första överblick får du i Fjällfiskeguiden som Länsstyrelsen i Jämtlands län ger ut årligen. Där syns vilka upplåtna sjöar och vattendrag som finns inom Tässåsens Sameby. Detta är renbetesland – så visa respekt för både rennäring och känsliga fjällmiljöer.

FISKE PÅ KVOTERADE VATTEN

För boendegäster på De Åtta Årstiderna i Hosjöbotten finns möjlighet till exklusivt fiske i kvoterade fjällvattnen. Här finns

generellt gott om fisk eftersom fisketrycket är lägre än på många andra ställen. Innan midsommar, så fort sjöarna gått upp och det är kallt i vattnet, brukar fiske med långdrag efter röding vara både populärt och effektivt. Senare på sommaren blir flugfiskarna allt fler till antalet. I de tre strömmarna Hällån, Blankan och Lövan är bara flugfiske tillåtet. På sensommaren ska fisken leka och det blir restriktioner kring fisket. På anläggningen finns utrustning för den som behöver. Det finns också möjlighet att hyra båt med motor och fiskeguide, som hjälper dig till de bästa vattnen och ger tips och råd som kortar tiden mellan huggen. Kanske får du också höra några samiska berättelser som förgyller fisketuren.

Köp fiskekort till fjällfisket här:

natureit.se

För hela familjen



HÄGGSÅSSJÖN

Häggsåssjön är en fin och tillgänglig sjö för hela familjen, som ligger intill vägen mellan Myrviken och Gräftåvallen. Här kan ni bada vid den långgrunda sandstranden på dagen och fiska på kvällen – eller tvärtom om ni föredrar det. Sommarfisket börjar så snart isen gått. Fiske från båt med långdrag är en populär metod, flugfiske från flytring en annan och mete med mask eller spinnfiske från stranden en tredje. Med stövlar kan ni gå längs stigarna utmed sjön i alla väder. Öringen i sjön håller fin matstorlek men rödingen är småvuxen. Vid badplatsen i sjöns norra del finns två grillplatser. Ytterligare en grillplats finns på sjöns östra sida – med vacker utsikt mot fjällen. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde.

TILLGÄNGLIGHETSANPASSAT FISKE I HÄGGSÅSSJÖN

Strax efter badplatsen från Gräftåvallssidan finns ett tillgänglighetsanpassat fiske (färdigställt sommaren 2021). En grusad väg leder ner mot sjön och här finns landgångar och landbryggor ut mot vattnet. Här finns också en grillplats, dass och vindskydd med fina möjligheter för alla att ta del av öring- och rödingfisket i Häggsåssjön.

DALSJÖN

Dalsjön är en utvidgning av Dammån. Den långgrunda sjön bjuder på ett fint fiske på harr och Dammåns storvuxna öring. Fisket är ofta bra nattetid och blir bara bättre ju längre sommaren lider. Använd gärna flytring eller båt. Fiskar du från land brukar sträckan ovanför bron vid sjöns utlopp bjuda på fint torrflugfiske efter både harr och öring – ett av få ställen längs ån där det fungerar bra att vada. I sjön finns också abborre och gädda. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde.



Häggsåssjön är en fin och tillgänglig sjö för hela familjen, som ligger intill vägen mellan Myrviken och Gräftåvallen. Här kan ni bada vid den långgrunda sandstranden på dagen och fiska på kvällen.

FISKE FÖR DE YNGSTA

Knattedammen vid Höglekardalens Semesterby låter de minsta barnen komma i närtkontakt med fisk – om de vilda vattnen sviker. I den lilla dammen finns inplanerad regnbåge som bjuder på spänning och stora upplevelser. Fiskekort finns att köpa i receptionen på Höglekardalens Semesterby och här finns också fiskeutrustning att hyra. Vid dammen finns ett vindsydd som lämpar sig fint för grillning. Barnen får ta upp max en fisk per dag. Liknande fiske erbjuds i den gamla kvarndammen vid Camp Dammån. Här finns inplanterad öring och barn med fiskekort får prova lyckan i dammen.

FISKTRAPPAN

Sedan 1950 har det förts statistik över varenda öring som passerat fisktrappan i Dammån. Fisktrappan vittjas manuellt två gånger om dagen av en guide och varje fisk mäts, vägs och könsbestäms innan den släpps tillbaka igen. Statistiken över de vandrande fiskarna i Dammån är unik!

TÄRISBODTJÄRNE

Längs väg 628 mellan Bydalen och Gräftåvallen finns en skylt med Tärissbodarna. Parkera vid bommen och följ den skyltade stigen ner mot tjärnen.

VATTENFALLET VID GRÄFTÅN

För dig som inte bryr dig om storleken på din fångst är Gräftån ett fint utflyktsmål och utmärkt fiskevatten. Smyg och meta bäcköringarna med mask, men rör dig försiktigt längs åns branta kanter. Du får antagligen ingen troféfisk, men förhoppningsvis några fina minnen och kanske någon fisk som passar stekpannan. Du passerar ån ungefär två kilometer från Gräftåvallen längs vägen mot



Myrviken. Ett hundratals meter norr om vägen finns ett vattenfall och på stranden en grillplats. Det är ett ovanligt bra ställe för både fiskehistorier och matsäck. Eller bara för att ta in stillheten och ljudet av forsande vatten. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde. En skylt vid vägen visar dig till vattenfallet och grillplatsen.

BÄCKARNA I STOR-GRÄFTÅVALLEN

De små bäckarna vid den gamla fåbodvallen Storgräftåvallen kan bjuda på stora upplevelser. Här kan du smyga fram och försöka lura bäcköringen. Fåbodvallen i sig är inte aktiv – det är många år sedan djur betade i skogarna runt fåbodvallen. Men det finns fortfarande några mindre hus kvar, och källargropar och husgrunder berättar om gångna tider. På fåbodvallen finns en grillplats med bord och bänkar. Gå eller kör bil till Storgräftåvallen, cirka tre kilometer från Gräftåvallen. Sväng vänster, efter cirka 200 meter finns parkeringsplats intill fåbodvallen. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde.

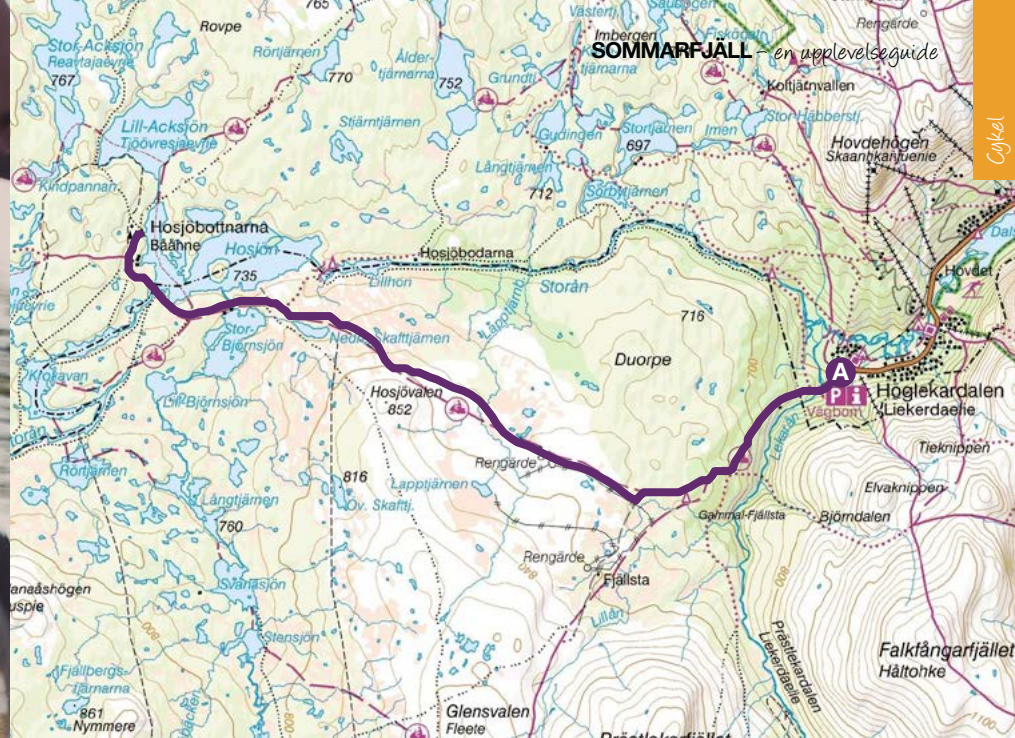
BASTUÅN

Bastuån är en liten å som rinner ut i Dammån vid Rismyrströmmen. Parkera längs Väg 628 mellan Gräftåvallen och Bydalen och gå uppströms längs leden mot Dromtjärnarna. Efter några hundra meter är du inne i Bastudalens naturreservat. Vid bron över ån kan du fiska dig den korta sträckan tillbaka till vägen. Här kan du uppleva ett spännande fiske efter småöring – kanske som ett komplement till det mer krävande fisket i Dammån. Vattnet är tidvis mycket lågt så passa på i början av sommaren eller då det regnat. Du som vill göra en längre utflykt kan fortsätta 4-5 kilometer upp till Dromtjärnarna, där det finns öring och röding. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde. Mete med mask är tillåtet på sträckan uppströms Väg 628. Vid Bastuån där ån rinner under vägen finns ett vindsydd med grillplats och utedass.



På två hjul

Att cykla i fjällmiljö innebär att du cyklar på vägar, skogsbilvägar och grusvägar med fjällen som fond. Vi lever och verkar i renbetesland vilket innebär att cykel på kalvfällets stigar inte är önskvärt. Men för dig som vill ta dig långt, har en bra cykel och dessutom är beredd att svettas så finns flera fina alternativ.

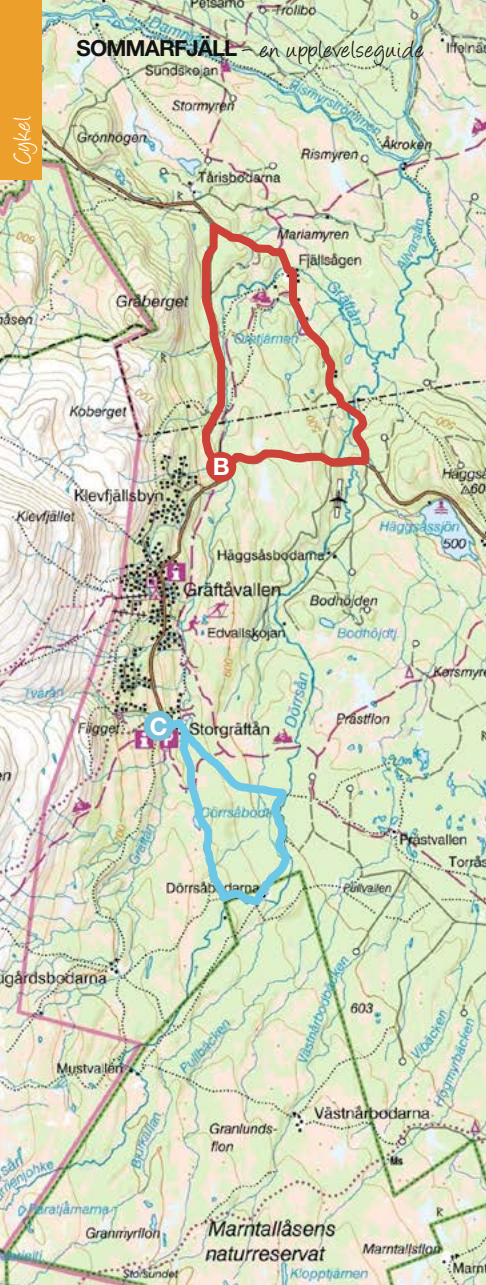


A HOSJÖBOTTENVÄGEN

En fin cykeltur för dig som vill få en riktig fjällkänsla är att cykla längs grusvägen från Högledardalen till Hosjöbotten. Turen är 12 km från bommen, enkel väg och går stadigt uppför. Den är lättcyklad för den som har fläset i behåll. Du börjar i skogsmiljö och rör dig sakteliga upp mot kalvfället. Efter bara några hundra meter kan du ta en avstickare till fots för att titta på Storfallet (se sidan 9).

Eftersom du rör dig i renbetesland är det extra viktigt att du inte avviker från leden. Håll dig på grusvägen med din cykel, avvik till fots för att fika eller plocka bär och framförallt, njut av omgivningen och utsikten.





Cykeluthyrning finns vid Höglekardalens Semesterby

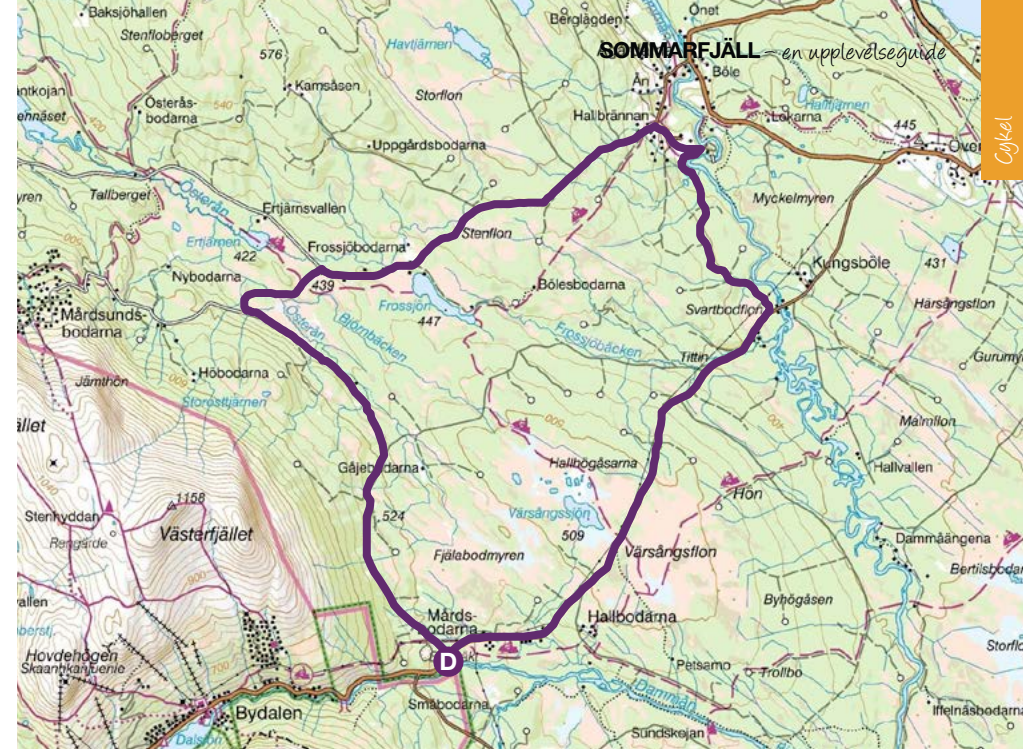
B ÖRETJÄRNSRUNDAN

En runda på ungefär tolv kilometer, där du kan ansluta genom att cykla från Bydalen eller Gräftåvallen. Rundan är en blandning av grusväg och skogsbilvägar och förutom fina skogsområden passerar du också den lilla bebyggelsen Fjällsågen samt Öretjärn.

Vid Öretjärn är det värt att stanna för en fika. Eller varför inte prova fiskelyckan efter gädda. (fiskekort krävs). Om vädret tillåter passa på att ta ett dopp i någon av tjärnarna du passerar.

C DÖRRSÅRUNDAN

För den som vintertid åkt längdskidor runt Dörrsårundan i Gräftåvallen kommer nu motsvarigheten på sommaren. Det är samma sträckning och färdriktning som vintertid där starten sker i Storgråftån, på andra sidan ån. Följ leden och markeringarna. Efter två kilometer kan man göra en liten avstickare till höger mot Dörrsåbodtjärn, följ en snitslad stig endast 100 meter fram till tjärnen, stanna till och njut över den fantastiska vyn mot fjällen. Gå tillbaka samma stig och fortsätt leden som går genom fåbodvallen Dörrsåbodarna vid fyra km. Efter ytterligare 1,5 km finns ett vindskydd på klippållan vid Dörrså, en fin plats för eget fika. Här jobbas för fullt med att färdigställa cykelleden och helt färdig beräknas den bli under sommaren 2022.



D ÅGÅRDSRUNDAN

Längs vägen från Hallen till Bydalen börjar Ågårdsrundan vid Mårdsbodarna där skylten mot Mårdsbodarna finns. Cykla grusvägen i sakta uppförlut med Västfjället på din vänstra sida. Efter ungefär åtta kilometer vid vägskälet håller du höger och efter ytterligare två kilometer höger igen.

När du rullar in i Hallbrännan och Ån följer du skylten mot Fisktrappa och passerar du vid rätt tidpunkt (kl. 08.00 eller 16.00) passar du på att se när de räknar fiskarna. Eller varför inte ett lunchstopp vid Camp Dammån. Strax innan Fisktrappan håller du höger, passerar en sommarstuga och nu

får du en fin skogsbilvägs cyckling fram till asfaltsvägen igen. Sista biten rullar lätt trots lite stigning och snart är du framme vid Mårdsbodarna igen. Självklart kan du starta turen var du vill – och hitta dina egna skogsbilvägar att prova med hjälp av kartan.



Elcykel på fjället är inte tillåtet

På vattenväg i Bydalsfjällen

*Kanot längs strömmen eller mete från ekan –
vattenvägen tar dig enkelt till de natursköna platserna.*

Det är ett lätt och fridfullt sätt att ta sig fram i naturen via vattnet och eftersom vatten dragen drar till sig både små och stora djur finns fina möjligheter att se skogens och fjällets mer skygga invånare. Och under ytan lurar den skyggaste av dem alla – storöringen.

I DAMMÅN OCH DALSJÖN

Hyr kanot i vid Höglekardalens Semesterby och paddla uppströms till Fjällpensionatet eller ut på Dalsjön. Du kan också hyra kajaker från Dammåns Fiskecamp och lägga i dem vid vid Kungsböle, bron över Dammån, 8 km från Hallen. Här paddlar du uppströms mot Åkroken och får uppleva den minst sagt kurviga Dammån.

RUNT HOSJÖBOTTEN

En tvådagarsstur med kajak bokas hos De Åtta Årstiderna. I deras paket ingår boende och matlagning ute i det vilda. Turen går i sjösystemet runt Hosjöbotten. Vill du paddla kajak en dag i den härliga miljön som Hosjöbotten erbjuder kan du ta cykeln upp till De Åtta Årstiderna och hyra kajak över dagen.

Uthyrning av:

Kanot: Höglekardalens Semesterby

Kajak: De Åtta Årstiderna, Camp Dammån.

Roddbåt: De Åtta Årstiderna, Camp Dammån, Bydalens Wärdshus

Fäbodliv

Som livet var förr – är temat för den som besöker någon av våra fäbodlar.

STORGRÄFTÅNS FÄBOD

Troligen har bönder från Oviken och Hal-lenområdet haft sina djur betande i skogarna kring Storgräftåns fäbodvall sedan hund-ratalts år tillbaka. Fäbodvallen var delad på tre lotter och där kunde var sin familj bo, mjölka djuren och göra smör, ost och mese. Så sent som på 1960-talet var fädboden full av liv.

Storgräftåns fäbod ligger som på en ö i ett delta som bildats där Tvärån rinner ut i Gräftån. Storgräftåns fäbodvall är numera ett rekreationsområde för unga och gamla. Här finns tre vandringsstigar, Gräftå-trollets Fiskestig, Gräftåtrollets naturstig och Storgräftåns naturstig. Dessutom finns studsmatta och fresbee-golf att roa sig med. När magen kurrar väntar vindskyddet med grillplats och för den vetgirige finns frågesport och djurlåten att lyssna till. Även flera informationsskyltar om fäbodvallens dåtida liv ger historiska vingslag.

VANDRING I OMRÅDET

Vill du vandra i skogsmiljö så nyttja gärna våra olika skidspår. Elljusspåret är ofta torrt och bra men likväl Dörrsårundan lämpar sig fint för vandring.

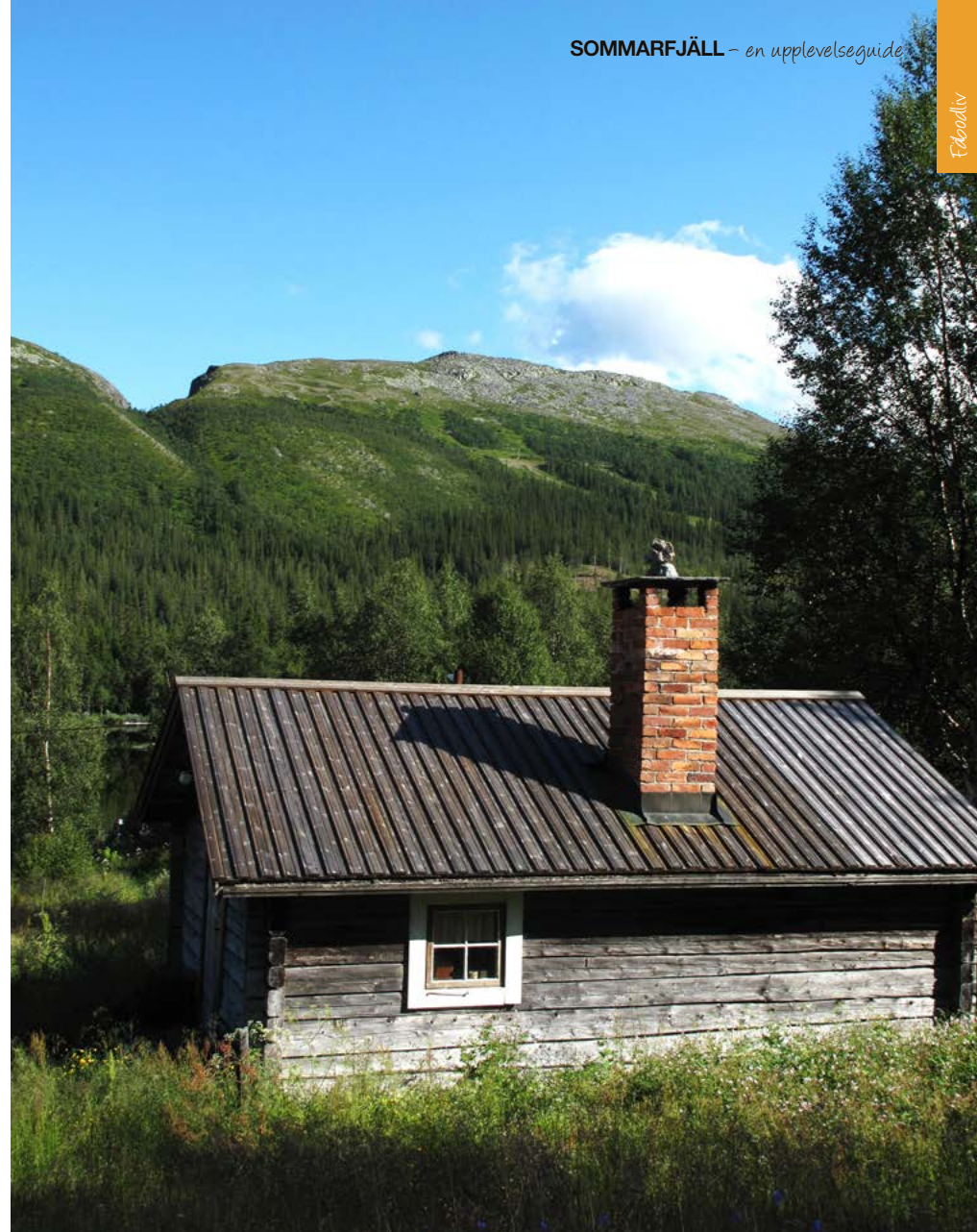
En lagom tur för familjen är att följa Dörr-sårundan två kilometer i skidspårets åkriktning (grönvit markering). Vik av vid skylten Dörrsåbodtjärn, och du kommer snart fram till en tjärn som är vackert belägen med fin utsikt över fjällvärlden.

HOVDE FÄBOD

Mitt emot Dromskåran och med en sagolik utsikt ligger Hovde fäbod. Rötterna går ända tillbaka till 1600-talet och butöser som var på fäbodvallen på 1950-talet har berättat att runt 30-40 kor från tre gårdar kom upp varje sommar. Korna var så väl omhuldade att gårdarna till och med betalade en slant för kosemestern! Idag är Hovde Fäbod lugnet själv. Här finns fina platser att fika sin medhavda matsäck, njuta av fjälltopparna runt omkring och känna historiens vingslag. Dessutom är Hovde Fäbod en populär plats att gifta sig på.

VANDRING I OMRÅDET

I direkt anslutning till Hovde Fäbod ligger elljusspåret. Du kan följa det från Höglekar-dalen, Hovde eller Bydalen och få en lugn vandring längs ån respektive sjön.





Allemansrätten

Inte störa – inte förstöra

Du använder dig av allemansrätten när du vandrar, paddlar kanot, fiskar eller sitter på en sten och tänker. Allemansrätten är en unik möjlighet för oss att röra oss fritt i naturen. Men vi behöver också ta ansvar för natur och djurliv samt visa hänsyn mot markägare, den samiska rennäringen och andra besökare såväl sommar som vinter. Här är våra tips för att vi alla tillsammans ska fortsätta njuta av vår fina fjällvärld.

- Passera inte över tomter, planteringar eller odlad mark.
- Kör inte bil, fyrhjuling, motorcykel, moped eller elcykel i naturen på till exempel stigar eller i motionsspår.
- Elda endast på avsedda eldplatser.
- Ta eller skada inte träd och buskar.
- Lämna inte kvar eller kasta något skräp.
- Du får inte jaga, störa eller skada djur.
- Glöm inte köpa fiskekort om du vill fiska i sjöar eller vattendrag.
- Ha din hund kopplad.

Dessutom befinner du dig i renbetesfjäll och bör tänka på följande för att bidra till en hållbar framtid.

- **Låt alltid renen vara ifred. Om du stöter på renar, ta en omväg runt eller sitt ner tyst och vänta på att de passerar.**
- **Följ markerade leder.**
- **Varma dagar, undvik snöfält där renar kan skydda sig mot värme och besvärliga insekter.**
- **Undvik att tälta i frodiga dalgångar.**
- **Cykla på vägar och för cykel avsedda leder.**



Glöm inte skräpet – lämna inget annat i naturen än dina fotspår.

Välkommen till Bydalsfjällen!

Fjällgården i Gräftåvallen, tel. 0643-520 12

Höglekardalens Semesterby, tel. 0643-320 27

Höglekardalens Fjällpensionat, tel. 0643-320 14

De Åtta Årstiderna, tel. 070-216 35 09

Fjällhalsen, tel. 0643- 32 000

Camp Dammån, tel. 0643-310 56

Bydalens Vårdshus, tel. 0643-320 11



bydalsfjällen

www.bydalsfjallen.se