

VANDRING OCH FISKE

Sommarfjäll

EN UPPLEVELSEGUIDE



bydalsfjällen

En investering för framtiden



EUROPEISKA
UNIONEN
Europeiska
regionala
utvecklingsfonden

Innehåll

- 04 De bästa dagsturena
- 14 Flerdagarsturer med övernattnig
- 16 Tre toppar
- 18 Fiske för alla
- 20 Drömmarnas Dammån
- 24 Fiske på fjället
- 26 För hela familjen
- 30 På hjul i fjällmiljö
- 32 På vatteväg i Bydalsfjällen
- 34 Utflyktsmål
- 38 Fäbodrar

Sommarfjäll En upplevelseguide

**Är en produkt producerad
för Bydalsfjällen av:**

Ansvarig utgivare
Bydalsfjällen AB

Art Director
Anette Julander

Texter
Marlene Ström
Klas Fritzon
Elisabet Aagård

Fotografer
Tina Stafrén
Sandra Lee Pettersson
Anna Rex
Helena Kyle
Marie Birk
Ewa Ljungdahl
Dammåns FVO
Marcus Möller
Staffan Widstrand

Tryck
Berndtssons Tryckeri 2013

De bästa dagsturena

*Den vane vandraren
finner sina egna leder.
Den osäkre följer mar-
keringarna. Bydalsfjäl-
len erbjuder orörda fjäll
för nybörjare och proffs.*

*Vi har plockat ihop de elva dagsturer i området som vi helst
rekommenderar. Självlkart är fjället fritt att vandra så som du själv
behagar. Vare sig du följer våra förslag eller vandrar fritt är fjällkar-
tan och kompassen något du bör ha med i packningen.*



1 STENHYDDAN, VÄSTFJÄLLET RUNT

Västfjället är ett lättillgängligt fjäll med tydligt markerade leder. Här är oftast torrt i markerna. Öster om slalombacken i Bydalen, finns en markerad led till Fjällhalsens servering vid trädgränsen. (Serveringen är stängd sommartid.)

Fortsätt leden nordväst uppåt cirka 1 km, vid förgrening följer du sommarleden mot Västfjällets topp 1158 m ö h. Passa på att dricka vatten ur fjällbäcken som rinner längs med stigen på väg mot toppen.

Från toppen går du västerut tills du träffar på leden mot Stenhyddan, ta höger. Stenhyddan uppfördes vid midsommartid 1896, som raststuga för dåtidens turister, de s.k. luftgästerna, som kom till fjälls för den rena luften. Stugan återinvigdes efter renovering 1979. Stenhyddan besöks årligen av ett tusental fjällvandrare, som passar på att vila benen och äta sin matsäck.

Efter en paus vid Stenhyddan, tar du leden söder om passet mellan Västfjällets utlöpare och Hovdeshögen. Vandra utför genom skogen eller ta Hovdebacken ner till Hovde, eller följ liftgatan ner till Bydalen.

Har du bil kan du köra vägen upp till Fjällhalsen och parkera där. Kliv på den markerade leden enligt ovan.

Sammanfattning: Härlig rundtur med fin utsikt. Lättgången med tydliga markeringar.

Längd: cirka 15 km

Tidsåtgång: cirka 5 timmar



2 HOVDESHÖGEN RUNT

Hovdeshögen runt passar den som vill njuta av vacker utsikt åt flera vädersträck. En lättgången tur med flera valmöjligheter. Glöm inte kartan så att du kan välja en omväg om du har kraft kvar i benen mot slutet. Vid Hovdeshögen är det inte omöjligt att du stöter på en sommarbetande renflock.

Från toppstationen på Hovdeliften följer du markerad vinterled mot Koltjärnsvallen. Fortsätt därefter markerad led till höger, mot Baktjärn, där det finns ett bra rastställe. Det blir en rejäl stigning, men den är värd att kämpa för eftersom vyerna är fantastiska. Stanna upp, titta och njut!

Vid vindsyddet tar du vänster till Stenhyddan, eller rakt fram till Bydalen och Fjällhalsen. Tar du till höger, kommer du runt Hovdeshögen och kan ta samma väg längs Hovdeliften ned.

Sammanfattning: Lättgången med stigning i början (uppför liftgatan) och mot Baktjärn, med fantastisk utsikt.

Längd: 12 km

Tidsåtgång: cirka 4 timmar

3 BLOMSTERSTIGEN I FJÄLLHALSEN

Den natur- och blomsterintresserade vandraren hittar sin favoritstig vid Fjällhalsen. Det är samma stig som leder upp mot Västfjällets topp och Stenhyddan. Längs den första delen av stigen (1,2 km) finns under växtsäsongen informationsskyltar som berättar om växt- och djurliv längs stigen, om gamla fångstgropar, om geologiska formationer och mycket annat.

Vandra längs stigen och upplev fjällets olika miljöer på ett enkelt sätt. Stigen börjar i granskogen nere vid restaurangen och arbetar sig sedan upp förbi mindre myrar och genom fjällbjörkskog för att sedan övergå i lättvandrad fjällhed.

Utsikten från fjället är fantastisk. Totalt finns ungefär 17 informationstavlor längs blomsterstigen som vänder efter cirka 1,2 km och går samma väg tillbaka.

Sammanfattning: Lätt vandring med informationsskyltar om geologi, blommor och gamla fångstgropar.

Längd: 2,4 km tur och retur

Tidsåtgång: cirka 45 minuter



4 DROMSKÅRAN

Dromskåran är den mest kända av de geologiska sevärdheterna i Bydalsfjällen. Denna dramatiska isälvskanjon är av typen sadelskåra och är cirka 1 km lång, 70 m djup och 150 m bred. Den bildades vid slutet av istiden för flera tusen år sedan. Vandringar vid och i Dromskåran erbjuder en spännande fjällmiljö med vackra vyer. Du kan ta dig upp till Dromskåran på två olika sätt.

Alt.1 Ta vägen upp genom Höglekardalens Semesterby till fjärrvärmeverket, därefter följ markerad led. Vid början av skåran finns en fin rastplats. Passa på att fika och fyll vattenflaskan med friskt vatten från fjällbäcken. Vandra längs stigen och vänd när du känner dig nöjd.

Alt. 2 Följ stigen uppför Drombackens högra sida till Dromliftens toppstation. Följ sedan markerad led upp genom Bastudalens naturreservat på skårans högra sida till Dromskårans topp. Den som vill fortsätter upp på Drommens topp, 1 140 m ö h.

Vänd och gå samma väg tillbaka eller gå tillbaka inne i skåran. Stigen i Dromskåran är stenig, smal och brant på vissa ställen. Ta det försiktigt!

Sammanfattning: Brant och vackert. Vänd när det passar dig.

Längd: cirka 5 km

Tidsåtgång: cirka 3 timmar

5 TIEKNIPPEN RUNT

Tieknippen runt erbjuder en imponerande utsikt, porlande vatten och stora möjligheter att se renar på nära håll.

Vandringen startar vid Höglekardalens Semesterby. Följ stigen i Drombackens högra sida tills du når Dromliftens toppstation. Följ därefter den markerade leden sydväst längs Dromskåran. Gå inte för nära kanten då det kan vara halt. Stigen fortsätter över höjden till Dromskårans början. Därefter följer du leden rakt söderut till bäcken. Leden delar på sig och du tar höger, längs med bäcken.

Här brukar finnas snö även på sommaren. Efter en stunds vandring träffar du på leden mot Gräftåvallen, då tar du höger ner mot Höglekardalen. Följ liftgatan i Höglekardalen ner till vägen och avsluta vandringen längs Storån och den gamla vägen tillbaka till Höglekardalens Semesterby.

Sammanfattning: Medelsvår kraftig stigning i början men fantastisk utsikt över dalen och Anaris fjällvärld.

Längd: cirka 8 km

Tidsåtgång: cirka 5 timmar

6 STORFALLET

Från Höglekardalens fjällpensionat, sväng ner vägen 50 meter väster om pensionatet. Följ vägen ner bland stugorna, när du når ån följ stigen på samma sida. Efter 75 meter kommer du till en hängbro som du korsar. Direkt efter bron följ stigen till vänster. Första biten finns ofta spår av bäver, så håll ögonen öppna. Efter 300 meter korsar du skoterleden mot Mannemyrtjärn. Ta vänster vid skylt storfallet.

Efter 2 km kommer en stigmorsning, följ stig till vänster mot Storfallet. Framme vid fallet finns en rastplats med vindsydd. Ner till vattenfallet tar du dig via en lång trätrappa.

Ta sedan samma väg tillbaka eller gå istället rakt fram i stigmorsningen. Efter 1 km korsar skoterleden mot Mannemyrtjärn stigen. Ta skoterleden till höger så kommer du tillbaka till startpunkten eller fortsatt stigen rakt fram så kommer du till Hovdes nya stugområde. Följ vägen ner till liftstationen.

Sammanfattning: Enkel tur för hela familjen. Skogsvandring med ett tydligt mål; Storfallet som är 17 meter högt.

Längd: cirka 4 km

Tidsåtgång: cirka 2 timmar



7 RUNDTUR GRÄFTÅVALLEN

Från Fjällgården i Gräftåvallen följer du skyltar som det står ”sommard till fjället”. Leden viker av ut mot slalombacken och fortsätter rakt upp mot vändhjulet. Följ sommarleden mot Arådalen. Leden är märkt med omväxlande rödmålade stenar och stolpar. Efter 4 km kommer du till Tväråstugan, ett rastskydd där du kan gå in och vila eller äta din matsäck.

150 m väster om stugan delar sig leden. Välj leden mot Arådalen och vada över Tvärån. Är det högt vattenstånd kan du gå några hundra meter uppströms då är det lättare att hitta stenar att stiga på. Efter en kilometers uppförlut är du uppe på en högplatå med några små grunda tjärnar. Sedan bär det utför.

Leden följer nu en bäck och här finns många fina rastplatser. Vid nästa vägska, följ leden mot Storfjället. Den är markerad med stolpar som är blå/orange-målade. Leden kan avslutas vid en mindre väg som går till Storfjället. Därifrån följer du vägen till Gräftåvallen. Det går också att följa markeringen med stolpar till vänster cirka 500 m ovanför vändplatsen. Då kommer du att passera Tvärån på en enkel bro och kan sedan följa markeringarna i ytterligare 2 km längs fjällkanten fram till Fjällgården.

Sammanfattning: Du går på kal-fjäll nästan hela tiden och terrängen är kuperad.

Längd: cirka 15 km

Tidsåtgång: cirka 6 timmar

8 ÖSTFJÄLLETS TOPP

Lockas du av en topptur och vill gå utanför den markerade vandringsleden är Östfjällets topp ett perfekt alternativ. Vid klart väder är utsikten från toppen fantastisk. I öster ser du ned mot Storsjön och Storsjöbygden, i väster ser du stora delar av Västjämtdlands fjällvärld.

Från Fjällgården i Gräftåvallen följer du skyltar som det står ”sommard till fjället”. Leden viker av ut mot slalombacken och fortsätter rakt upp mot vändhjulet. Det finns ingen rösad led mot Östfjällets topp men det är inga problem att hitta dit. Ett alternativ är att vandra mot Tväråstugan och vika av mot väster där leden svänger mot söder. Sedan är det bara att vandra uppåt tills du kommer till toppen.



9 VATTENFALLET PÅ FJÄLLET

En lagom tur att gå även för de små. Framme vid Vattenfallet går det bra att grilla eller äta sin matsäck och samtidigt njuta av en fantastisk utsikt. Den som törs kan också svalka sig i de små laguner som finns mellan fallen.

Från Fjällgården i Gräftåvallen följer du vägen som är markerad ”sommard till fjället”. Vid vändhjulet i slalombacken följer du sommarleden upp mot Östfjället, en upptrampad färgmarkerad led. Efter cirka

Ett annat alternativ är att från vändhjulet gå rakt upp eller kryssa sig upp. Man passerar fyra nivåer innan man når den femte nivån som toppen ligger på.

Nerfärden väljer du beroende på vilken väg du tog upp.

Sammanfattning: Topptur utan led-markering, men lättgången och enkelt att hitta. Härlig utsikt från toppen.

Längd: cirka 10 km

Tidsåtgång: cirka 4 timmar

2 km finns en skylt ”fallen” på höger sida. Gå mot skyltens riktning och efter cirka ½ km kommer du fram till fallen på fjället. Om du stannar upp och lyssnar kan du höra vattnets porlande.

Sammanfattning: Lättillgänglig tur för alla åldrar med mysigt mål att se fram emot.

Längd: 5 km

Tidsåtgång: 1–3 timmar



10 GRÄFTÅTROLLETS NATURSTIG

Stigen startar vid vindskyddet till vänster inne på fåbodvallen och följer det vänstra flödet av Tvärån. Har du tur kan du se små bäckforeller när du passerar bäcken cirka 100 meter nedströms. Efter bron går du in i skogen norrut och följer markeringarna, efter några hundra meter träffar du på den första grillplatsen med bord och bänkar, precis vid bron som tar dig över Gräftån. Vill du halsträ bäckforell får du fiska den själv. Det går förstås också bra att ha med grillkorv.

På andra sidan Gräftån kommer du verkligen in i gammelskogen. Det finns lite trollfigurer och Lummer och Linnea växer tätt på marken. Stigen går uppför till åbrinken och sedan söderut. Efter några hundra

meter skymtar Storgräftåns fåbodvall genom skogen på höger sida. Du är nu några meter högre än Gräftån och har fin utsikt över fåbodvallen. Här finns ytterligare ett vindskydd och en grillplats med fantastisk utsikt över Österfjället och Storfjället. Gå över bron du är åter framme vid fåbodvallen.

Sammanfattning: En trolldag som passar de yngre vandrar. Stigen följer både Tvärån och Gräftån och skogen erbjuder många spännande upplevelser för barn.

Längd: 1 km

Tidsåtgång: 10 min – 2 timmar, beroende på vem som går



11 GRÄFTÅTROLLETS FISKESTIG

Stigen startar vid vindskyddet till vänster inne på fåbodvallen och markeringarna visar leden tvärs över fåbodvallen i riktning mot vindskyddet på östra sidan av Gräftån. Innan bron över ån svänger du höger och följer Gräftån. Nu är det dags att smyga fram eftersom du som har fiskespo med dig nu ska prova lyckan. Leta en bra grop i ån men var försiktig så att inte kroken fastnar i buskar eller under stenar i ån. När du fiskat dig fram cirka 300 meter kommer du till ett åkors. Från höger kommer Tvärån och rinner ut i Gräftån.

För att inte lämna ön som fåbodvallen ligger på följer du markeringarna och stigen uppströms Tvärån. Gå inte över bron som går till höger över Tvärån utan fortsätt i



motsatt riktning, ut i gammelskogen. Här har du en god överblick över alla fåbodstugor, ladugårdar och förråd. Du skymtar nu vindskyddet som var starten på promenaden och har du inte rastat förr så gör det vid grillplatsen vid mål.

Sammanfattning: Följ åarnas vatten och hoppas på fiskelycka. En kort vandring som passar de flesta och erbjuder flera bra grill- och rastplatser.

Längd: 1 km

Tidsåtgång: 10 min – 2 timmar, beroende på vem som går

Fjällvandring med övernattnig

I Bydalsfjällen finns möjligheter att vandra flera dagar med bra boende längs vägen. Dessutom finns restauranger med fullständiga rättigheter, möjlighet att hyra lakan och köpa till slutstäd. ■



TVÅ DAGARSTURER

Gräftåvallen –
Höglekardalen –
Gräftåvallen

Turen är 17 km enkel väg och går mestadels över kalvfjäll. Ungefär halvvägs ligger Falkfångarfjällets vindsydd där det passar bra att fika eller äta lunch. Mellan Höglekardalen och vindsyddet går stigen längs med bäcken och här finns dricksvatten. Mellan Falkfångarfjällets vindsydd och Gräftåvallen finns ytterligare ett vindsydd, Tvärån, strax nedanför rinner ån med fjällvatten och möjlighet att svalka fötterna.

” Du gör alltså din vandring så bekväm du vill. ”

Höglekardalen –
Bydalen (via Västerfjället) –
Höglekardalen

Mellan Höglekardalen och Bydalen går flertalet leder och det är möjligt att välja en väg dit och en annan väg hem. Koltjärnsvallen, Stenhyddan och Västerfjällets topp är platser som gärna kan passeras. Beroende på vägval så är turen enkel väg mellan 12 och 14 km.

Höglekardalen –
Hosjöbotten –
Höglekardalen

Turen går längs grusvägen mot Hosjöbotten som sakta, sakta tar dig upp på kalvfjället. Här är stillheten och fridfullheten total och vid målet, byn Hosjöbotten, finns samevistet och det samiska turistföretaget De åtta årstiderna. Från bommen är turen 12 km enkel väg

TRE DAGARSTUR

Gräftåvallen – Arådalen –
Höglekardalen – Gräftåvallen

En rundtur med två övernattningar. Var du börjar och slutar väljer du själv. Turen mellan Gräftåvallen och Arådalen är 21 km och går mestadels över kalvfjället. Från Arådalen till Höglekardalen är det 19 km med blandad kalvfjäll- och fjällskogsvandring med ett vindsydd längs vägen. Håll koll på ledmarkeringarna då sommar och vinterlederna avviker från varandra. Från Höglekardalen till Gräftåvallen är det 17 km och längs leden finns två vindsydd att rasta vid.



MAT OCH BOENDE FÖR FLERDAGARSTURER

Fjällgården i Gräftåvallen
tel. 0643-520 12

Höglekardalens Semesterby
tel. 0643-320 27

Höglekardalens fjällpensionat
tel. 0643-320 14

Bydalens Wärdshus
tel. 0643-320 11

De åtta årstiderna,
tel. 070-216 35 09

STF Fjällstuga Arådalen
tel. 0687-140 54

Fjällhalsen
tel. 0643- 32 000

Ring för information och bokning

Du vet väl om att du även kan boka ett fjällvandringspaket i Bydalsfjällen. Läs mer på www.bydalsfjallen.se



Bagagetransport

Transport av ditt bagage eller din bil mellan Gräftåvallen och Höglekardalen erbjuds mot en kostnad.

Tre toppar

3 468 meter över havet, så högt skulle fjället ÖstDromVäst vara om det fanns. Men, det är inte höjdmetrarna som är viktiga i Tre Toppar, det är vägen dit. Den orörda naturen och den fantastiska utsikten gör mödan att gå uppför väl värd utmaningen.

De tre topparna är alla lättillgängliga och de flesta klarar av dem i sin egen takt. Östfjällstoppen mäter 1 170 meter över havet och vandringen kan du läsa om på sidan 11. Drommen mäter 1 140 meter över havet och beskrivs på sidan 8. Västfjällstoppen har 1 158 meter till sitt toppröse, och kanske flest besökare en sommar. Läs mer på sidan 6.

Ta med mobilkameran. Ta ett foto på dig och ditt sällskap vid toppröset. När du samlat alla tre topprösen visar du upp dem i receptionen och får då möjlighet att köpa märket Tre Toppar. Det är endast möjligt för de som nått alla tre topparna! 



På kommande sidor berättar vi om ett urval fiskepärlor i Bydalsfjällen. Se det som inspiration. Ta det som en utgångspunkt. Men glöm inte bort att använda all kunskap som finns hos de anställda på anläggningarna i Bydalsfjällen.

Fiske för alla

I Bydalsfjällen finns fiske för alla. Som avkoppling och njutning för er som är här för att tillsammans upptäcka sommarfjällen. Som utmaning för dig som längtar ut efter elva månader på kontor, som alltid sover med flugspöet inom räckhåll. Här finns legendariska Dammån, de många vattnen på fjället och en rad andra fina fiskeställen. Vissa åtkomliga direkt från bilfönstret, andra en ordentlig strapats bort. —

Drömmarnas Dammån

Här finns den graciösa barren och den storvuxna öringen som får pulsen att skena – men självklart också arter som sik, lake, abborre och gädda. Här finns adrenalin och andhämtning. Upplevelser och utmaningar. Dina framtida minnen.



Fisket i Dammån är med rätta välkänt – här har du chans att göra ditt livs fångst. Öringen är det självklara huvudnumret, men än bjuder också på fint harrfiske och chans till ett givande gäddfiske i de

lugnare delarna. Dammån är vattnet för dig som gillar att fiska, som är redo för en utmaning. Ån kan vara generös och givande, men också grinig och svåriskad. Var beredd på att nöta och testa olika sätt att ta in betet, oavsett om du fiskar med fluga eller spinnspö.

Fisket i ån sker efter den storvuxna Dammå-öringen som normalt vistas i Storsjön men som vart tredje eller fjärde år gör en fyramilavandring genom hela Dammån upp till Hög- lekardalen och Storfallet där de själva en gång kläcktes. Där leker de på hösten när vattentemperaturen är just rätt. Eftersom fisktrappan i Ågårdarna togs i bruk innan kraftverket byggdes

har öringen aldrig fått något avbrott i sin vandring utan det är samma stam av öring som vandrar här nu som i urminnes tider.

För den som är ute efter öring bör utrustningen vara kraftig och i god kondition – det gäller att kunna sätta press på stor fisk i stark ström. För spinnfiskaren är ett spö på 8-9 fot och en medelstor haspelrulle med 0,30 millimeters nylonlina ett bra alternativ. För flugfiskaren är ett spö på 9 fot i klass 7-9 ett bra val, även om ett lättare spö också fungerar. Ladda rullen med flytlina och använd gärna så kallad intermediate-tafs.

Vad gäller betesvalet är en generell regel att små beten

ger mindre fisk och stora beten större fisk. Vad du använder skiljer sig emellertid åt en hel del beroende på om du vill fanga öring eller harr.

För dig som flugfiskar är det stora flugor (minst fem centimeter) som gäller för öringfisket, gärna av så kallad muddlermodell. På dagen fungerar färger som oliv, vitt och svart bra. Just svart bör också vara din förstahandsfärg om du fiskar på natten, mörka flugor bildar en tydlig siluett mot himlen. Nattfisket kan vara givande – och ett riktigt nervtest. Öringens påslag är explosivt och det är en utmaning att drilla fisken i sommarnatten. För harrfisket gäller mindre flugor, storlek 12 är ofta lagom. Bruna nyanser brukar fungera för både torrflugor och nymfer. Klassiska mönster som Europa 12 och Haröra är fortfarande gångbara. Dammåflugan är ett säkert kort. För spinnfiskare som vill fanga stor öring brukar vobbler av så kallad rapala-modell vara effektiva, gärna flytande och i svartvita eller blåvita färger. Mindre skeddrag och små kopparfärgade spinnare fungerar bra på harr och mindre öring. Använd gärna färgstarka beten om det



regnat mycket och vattnet är färgat.

Öringen i Dammån är skygg och lättskrämd. Ån är dessutom grund och smal, vilket gör att du så långt det är möjligt bör undvika att vada. Harren är mer förlåtande och börjar ofta äta igen bara en kort tid efter att den blivit skrämd. Tänk på att stenarna är hala och vattnet strömt om du ändå vadar. På www.fishersguide.com hittar du information om fisket i ån samt en karta. Använd gärna vindskydden

och eldstäderna som finns på många håll men tänk på att inte skräpa ned i området. Minimimåttet för öring i Dammån är 45 centimeter och du får behålla en fisk per dygn och fiskekort. För harr är minimimåttet 35 centimeter och du får behålla fritt antal fiskar.

På nästa uppslag kan du läsa om några av de platser som erbjuder bra fiske längs Dammån.

Köp fiskekort till Dammåns FVO här

Anläggningarna i Bydalsfjällen

Fiskekortsautomat på CampDammån

www.fishersguide.com



KARLSSONS

Karlssons, ligger tre kilometer nedströms Camp Dammån och är ett fint och öppet ställe med bra fiske på både öring och harr – resvana fiskare menar att sträckan påminner om fiskevattnen i Alaska. Öringfisket brukar vara särskilt bra under försäsongen och harrfisket under hela sommaren. Vid Karlssons är det möjligt att vada, vilket generellt sett annars bör undvikas i Dammån. Grilla gärna vid strandkanten på den västra sidan men ta vara på skräpet och elda varsamt. Vid Heränget på motstående sida finns ett vindskydd med eldstad, men det krävs bil för att komma dit.

CAMP DAMMÅN

Camp Dammån är genom sitt centrala läge en bra utgångspunkt för fisket i Dammån. Här finns också möjlighet köpa fiskegrejor, fika eller äta en bit mat. I vildmarksrummet kan du beskåda rekordfiskar och områdets vilda djur och i golvet finns ett akvarium med levande fiskar. Men Camp Dammån är inte bara en samlingspunkt, utan också ett bra fiskeställe. De öppna ytorna runt campen gör det till ett perfekt ställe

för ovana flugfiskare att börja på, då ån på många andra håll har höga strandbrinkar och vegetation nära inpå. Det tas mycket fisk vid Camp Dammån, men det kan också bli trångt. På sträckan uppströms campen är det betydligt glesare med folk, men fortfarande goda möjligheter till fisk. Fisket vid campen är särskilt populärt i början på säsongen.

KRAFTVERKET ÅGÅRDARNA

Kraftverket är ett av de mest populära och tillgängliga ställena i Dammån. Det är barnvänligt, men låt alltid barnen ha flytväst vid fisket i ån. Respektera fiskeförbudet som gäller 50 meter upp från fisktrappan till 50 meter nedströms hängbron. Den korta sträckan med lugnt vatten släpper regelbundet ifrån sig fisk – öringen vilar där efter att ha passerat de forsande partierna nedströms. Då det stiger fisk under hela dygnet lönar det sig att ha tålamod, eller kanske ta en fika och försöka en stund senare. Krokas du en stor öring så var beredd på att följa efter den nedströms genom forsarna. På udden nedströms kraftverket finns ett vindskydd med eldstad.

RISMYRSTRÖMMEN

Rismyrströmmen är en lång och ganska svårtillgänglig sträcka av Dammån. Det är dessutom fuktigt och mycket skog inpå vattnet, vilket gör att det är myggrikt framförallt i början av sommaren. Sammantaget gör det att du har goda chanser att få fiska

”Här kan du njuta av en bristvara: Ljudet av vilt vatten.”

ensam där. Det finns vindskydd med eldstad längs strömmen, räkna dock inte med att ta dig längs hela sträckan under en dag. Det finns skyltning till Rismyrströmmen men prata gärna med någon som har lokal-kännedom på någon av anläggningarna i området innan du beger dig dit.

VID AVFARTEN GRÄFTÅVALLEN

Bron vid avfarten mot Gräftåvallen är ett populärt ställe med bra fiske. Stora stenar

Dammån- ett fiskeparadis

gör att du behöver vara försiktig. Barn bör ha flytväst. Precis under bron och 20 meter nedströms en hotspot med lite lugnare vatten, där finns också harr. Testa också att gå nedströms men var försiktig, det är brant och smala strandbrinkar. Sök de djupaste ställena med betet, men undvik vitvattnet.

HÄNGBRON I HÖGLEKARDALEN

Hängbron i Höglekardalen markerar slutet på fisket i ån, som ovanför Dalsjön byter namn till Storån – ovanför råder fiskeförbud. Vid hängbron är det strömt vatten och bara öring. En bit nedströms lugnar sig vattnet och där kan harrfisket vara riktigt bra med chans på stor fisk. Hängbron ligger en knapp halvtimmes promenad uppströms Höglekardalens Semesterby. Parkera, promenera och fiska dig tillbaka. På sträckan finns gott om bäver, som bjuder på fina naturupplevelser men verkar skrämmande på fisken (och ibland fiskaren) med sina våldsamma plask. En bra sträcka att fiska av med spinnspö. Storfallett uppströms bron är också värt ett besök. Här kan du njuta av en bristvara: Ljudet av vilt vatten.

Fiske på fjället

På fjällfisket finner du lugnet i de vidsträckta vyerna. Här hittar du spänningen i ett fiske som bjuder på utmaningar och upplevelser. Dessa vatten kommer allra bäst till sin rätt om du har ett tält, gott sällskap och några dagar till förfogande.

I Bydalsfjällen finns goda möjligheter till fiske på renbetesfjällen. Här finns ett stort antal vatten med spännande fiske, såväl små tjärnar som större sjöar och strömmande vatten. Några exempel: I Visjön har du möjlighet till givande fiske efter både öring och harr, i Krokäavan med tillhörande strömmar finns grov öring som kan väga 4-5 kilo och runt Lillhon finns fina flugfiskesträckor.

Alla vatten är emellertid inte avlägsna – det finns också många lättillgängliga tjärnar. Du kan till exempel ta bilvägen upp vid Hovde. Från den stora parkeringen är det inte långt att gå till bland annat Mannemyrtjärn och Hovdetjärn. Planera fisketuren i fjällvattnen noga. Studera kartan hemma vid köksbordet. En första överblick får du i Fjällfiskeguiden som Länsstyrelsen i Jämtlands län ger ut årligen. Bydalsfjällen ingår där i samebyn Tässäns Fiskevårdsområde.

Detta är renbetesland – så visa respekt för både rennäring och känsliga fjällmiljöer.

FISKE PÅ KVOTERADE VATTEN

För boendegäster på De åtta årstiderna i Hosjöbotten finns möjlighet till exklusivt fiske i kvoterade fjällvatten. Här finns generellt gott om fisk eftersom fisketrycket

är lägre än på många andra ställen. Innan midsommar, så fort sjöarna gått upp och det är kallt i vattnet, brukar fiske med långdrag efter röding vara både populärt och effektivt. Senare på sommaren blir flugfiskarna allt fler till antalet. I de tre strömmarna Hållån, Blankan och Lövan är bara flugfiske tillåtet. På sensommaren ska fisken leka och det blir restriktioner kring fisket. På anläggningen finns utrustning för den som behöver. Det finns också möjlighet att hyra båt med motor och fiskeguide, som hjälper dig till de bästa vattnen och ger tips och råd som kortar tiden mellan huggen. Kanske får du också höra några samiska berättelser som förgyller fisketuren.

Köp fiskekort till
fjällfisket här

www.fjallfiske.nu/jamtland

Karl-Ors Bua, Hallen

Frendo, Myrviken

För hela familjen

Fisket i Dammån ger unika möjligheter att landa troféfiske – för dig med tålmod. Och fjällfisket bjuder på äventyr och ädel fiske – för dig som fått smak på strapatser. Men i Bydalsfjällen finns också en mängd vatten som är något mer tillgängliga. Ofta med lite enklare fiske, fortfarande med stora upplevelser. För er som par med sikte på genuina naturupplevelser. För er som familj. Eller för dig som bara har en liten lucka i ett pressat tidsschema. Dessa vatten är tillgängliga via bil eller kortare promenad.

Nedan presenteras ett litet urval. ■■■



HÄGGSÅSSJÖN

Häggsåssjön är en fin och tillgänglig sjö för hela familjen, som ligger intill vägen mellan Myrviken och Gräftåvallen. Här kan ni bada vid den långgrunda sandstranden på dagen och fiska på kvällen – eller tvärtom om ni föredrar det. Sommarfisket börjar så snart isen gått. Fiske från båt med långdrag är en populär metod, flugfiske från flytring en annan och mete med mask eller spinnfiske från stranden en tredje. Med stövlar kan ni gå längs stigarna utmed sjön i alla väder. Båt finns att hyra på Fjällgården Gräftåvallen. Öringen i sjön håller fin matstorlek men rödingen är småvuxen. Vid badplatsen i sjöns norra del finns två grillplatser. Ytterligare en grillplats finns på sjöns östra sida – med vacker utsikt mot fjällen. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde.

DALSJÖN

Dalsjön är en utvidgning av Dammån. Den långgrunda sjön bjuder på ett fint fiske på harr och Dammåns storvuxna öring. Fisket är ofta bra nattetid, och blir bara bättre ju längre sommaren lider. Använd gärna flytring eller båt. Båt och kanot finns att hyra både på Bydalen Wårdshus och Höglekardalens Semesterby. Åk inte längre ned än det sista huset innan bron vid båtfiske – för att undvika att dras med i strömmen. Fiskar du från land brukar sträckan ovanför bron vid sjöns utlopp bjuda på fint torrflugfiske efter både harr och öring – ett av få ställen längs ån där det fungerar bra att vada. Parkera på grusytan ovanför bron. I sjön finns också abborre och gädda. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde.

”Häggsåssjön är en fin och tillgänglig sjö för hela familjen, som ligger intill vägen mellan Myrviken och Gräftåvallen. Här kan ni bada vid den långgrunda sandstranden på dagen och fiska på kvällen”



FISKESAFARI FÖR BARN

Knattedammen vid Höglekardalens Semesterby låter de minsta barnen komma i närkontakt med fisk – om de vilda vattnen sviker. I den lilla dammen finns inplanterad regnbåge som bjuder på spänning och stora upplevelser. Vissa dagar finns en guide som hjälper barnen med både fiske och korvgrillning, vilket brukar vara uppskattat. Fiskekort finns att köpa i receptionen på Höglekardalens Semesterby, men du behöver inte bo på anläggningen för att fiska i dammen. På anläggningen finns också fiskeutrustning att hyra. I dammen är det tillåtet att meta med mask. Barnen får ta upp max en fisk per dag.

PUT AND TAKE VID CAMP DAMMÅN

I dammen vid Camp Dammån fiskar du på inplanterad öring och regnbåge – du köper fiskekort och betalar för fisken du tar upp. Dammen är tillgänglig för alla med bilväg ända fram. Stigarna är handikappanpassade med grusade och gräsade omgivningar. Vid dammen finns också en rastkåta med eldplats. Fisket i dammen passar utmärkt för barn, och flugfiskare som vill finslipa tekniken i en miljö med öppna omgivningar. Dammarna ligger nära fisktrappan i Dammån, så passa på att gå dit och titta när trappan töms klockan 08.00 samt 16.00.

VATTENFALLET VID GRÄFTÅN

För dig som inte bryr dig om storleken på din fångst är Gräftån ett fint utflyktsmål och utmärkt fiskevatten. Smyg och meta bäckoringarna med mask, men rör dig försiktigt längs åns branta kanter. Du får antagligen ingen troféfisk, men förhoppningsvis några



fina minnen och kanske någon fisk som passar stekpannan. Du passerar ån ungefär två kilometer från Gräftåvallen längs vägen mot Myrviken. Ett hundratal meter norr om vägen finns ett vattenfall och på stranden en grillplats. Det är ett ovanligt bra ställe för både fiskehistorier och matsäck. Eller bara för att ta in stillheten och ljudet av forsande vatten. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde. En skylt vid vägen visar dig till vattenfallet och grillplatsen.

BÄCKARNA I STOR-GRÄFTÅVALLEN

De små bäckarna vid den gamla fåbodvallen Storgräftåvallen kan bjuda på stora upplevelser. Här kan du smyga fram och försöka lura bäcköringen. Fåbodvallen i sig är inte aktiv – det är många år sedan djur betade i skogarna runt fåbodvallen. Men det finns fortfarande några mindre hus kvar, och källargropar och husgrunder berättar om gångna tider. På fåbodvallen finns en grillplats med bord och bänkar. Gå eller kör bil till Storgräftåvallen, cirka fyra kilometer från Gräftåvallen. Sväng vänster, efter

cirka 200 meter finns parkeringsplats intill fåbodvallen. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde.

BASTUÅN

Bastuån är en liten å som rinner ut i Dammån vid Rismyrströmmen. Parkera längs Gräftåvallsvägen och gå uppströms längs leden mot Drommen. Vid spången över ån kan du fiska dig den korta sträckan tillbaka till vägen. Här kan du uppleva ett spännande fiske efter småöring – kanske som ett komplement till det mer krävande fisket i Dammån. Vattnet är tidvis mycket lågt så passa på i början av sommaren eller då det regnat. Du som vill göra en längre utflykt kan fortsätta 4-5 kilometer upp till Dromtjärnarna, där det finns öring och röding. För området gäller fiskekortet för Dammåns fiskevårdsområde. Mete med mask är tillåtet på sträckan uppströms Gräftåvallsvägen.

GUIDAD FISKETUR

På anläggningarna i Bydalsfjällen kan du för det mesta få hjälp att boka in professionella fiskeguider, som kortar tiden mellan huggen.



Bästa cykelturen är helt klart upp till Hosjöbotten. Men för dig som är lite mer självständig och äventyrslysten finns så klart ett helt fjäll att upptäcka.

Ett telefonsamtal och en cykeltur bort ligger Hosjöbotten, unikt fiske och en fin matupplevelse. Ta cykeln från Höglekardalen, inled turen med tre kilometer uppför och avsluta med en mil fin grusvägscyckling i fantastisk kalfjällsmiljö. Längs vägen fikar du medhavd matsäck eller bara tar en paus närhelst du känner för det. Rofyllighet är ett ledord längs vägen mot

Hosjöbotten. När du kommit fram kan du välja att tillbringa dagen med De åtta årstidernas egna guider som visar precis var du har bäst möjlighet att smyga dig på storöringen. Lunchen äter ni ute eller på anläggningen och kanske bjuder guiderna på sina allra bästa historier. Men vill du äta, fiska eller få en guidad tur, kom ihåg att ringa och boka i förväg.

På hjul i fjällmiljö



På vattenväg i Bydalsfjällen

Kanot längs strömmen eller mete från ekan – vattenvägen tar dig enkelt till de natursköna platserna.



Tre dagar i kajak längs Anasjöarnas vattensystem med tillfällan att stanna till för att fiska, plocka hjortron eller för att titta på Sveriges högst belägna bäverhydda. Uppströms från Höglekardalen till pensionatet i kanot. Eller en längre tur från Kungsböle till Åkroken eller Mårdlunda till Ockesjön. Eller en dagstur i en kanot eller en kabåt – en kombinerad kanot och båt - med fiske och grill vid strandkanten. Eller roddbåt i Häggsåssjön.

Oavsett ambitionsnivå finns fantastiska möjligheter att upptäcka Bydalsfjällen vattenvägen. Det är ett lätt och fridfullt sätt att ta sig fram genom naturen och eftersom vattendragen drar till sig både små och stora djur finns fina möjligheter att se även skogens och fjällets mer skygga invånare. Och under ytan lurar den skyggaste av dem alla – storöringen.

Turerna passar både sällskap och privatpersoner och det finns flera arrangörer att vända sig till.

Kanotuthyrning: Höglekardalens Semesterby, Camp Dammån.

Kajakuthyrning: De åtta årstiderna

Roddbåt: Gräftåvallen, De åtta årstiderna, Höglekardalens Semesterby

Kabåt: Camp Dammån

Utflykts mål

Vill du en dag dra vidare eller göra en längre utflykt så har vi sammanställt några av de mest spännande utflyktsmålen i närheten. Här finns något för kulturnörden, sportfänen, gottgrisen och naturfantasten.



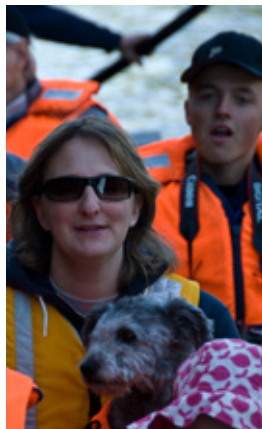
FISKTRAPPA

Sedan 1950 har det förts statistik över varenda öring som passerat fisktrappan i Dammån. Öringen vandrar varje år uppströms till sina lekplatser och när kraftverket skulle byggas gjordes även en insats för att öringen skulle få hjälp att passera.

Fisktrappan vittjas manuellt två gånger om dagen av en guide och varje fisk mäts, vägs och könsbestäms innan den släpps tillbaka igen. Statistiken över de vandrande fiskarna i Dammån är unik!

Så hittar du hit:

Strax norr om byn Hallen är det skyltat till Camp Dammån. Fisktrappan ligger fem minuters bilväg därifrån.



BÄVERSAFARI

Bävren är ett skyggt djur. En skogsarbetare som både vårdar och ställer till det men som framför allt inte vill bli störd på jobbet. Kommer du för nära smackar den svansen i vattenytan för att varna andra bävrar och försvinner ner i djupet. På bäversafari i Dammån finns goda chanser att se bäver. I en storbåt färdas du längs åns meandrar i 1,5 mil och på färden finns också möjlighet att se flera andra djur som dras till vattnet – utter, björn, lo, älg och fiskgjuse. Turen förbokas och mat ingår.

Så hittar du hit:

Strax norr om byn Hallen är det skyltat till Camp Dammån.



OVIKEN OST

Oviken Ost är ett gårdsmejeri som gör ost av får- och komjölk. All fjärrmjölk kommer från gårdens egna får. Under april och maj klipps fåren och klövarna verkas inför betessläppet i slutet av maj. I juli och augusti blir det hektiskt, då kommer lamm på löpande band.

I gårdsbutiken kan du köpa allt från smör, hårdostar, fetaost och grön- och vitmögelseostar till fjärrkinn och andra närproducerade bakade, syltade och saftade produkter.

Så hittar du hit:

Oviken Ost ligger i byn Häggen i Oviken 1,8 km från Myrviken centrum nära du kör mot Gräftåvallen/Bydalen.



MUS-OLLE

I byn Ytterån kan du besöka museet som förvaltar arvet efter en unik man: Mus-Olle. Han levde mellan åren 1874-1955 och tillbringade den största delen av sitt liv med att samla. Knappar, förpackningar, stenar, fjärlar, tvålar, pillerburkar och andra ting som då cirkulerade i kurorten Ytterån. Hans livsverk resulterade i 150 000 föremål som finns att beskåda på museet.

Så hittar du hit:

Längs E14, strax öster om OKQ8 i Ytterån, finns avtagsvägen in till Mus-Olles museum.



PERSÅSEN

I Persåsen finns sedan 40 år tillbaka familjen Wikners möbelsnickeri. Två av grundarnas söner står idag för konsthantverket och gör möbler på beställning. På gården finns förutom snickeri en utställningslokal där den som är design- och hantverksintresserad kan titta på Persåsens egna konsthantverk och olika exempel på vad som skapats i snickeriet. På gården finns också stugby, hotell, konferensanläggning och restaurang.

Så hittar du hit:

Persåsen ligger cirka en mil söder om Myrviken. Sväng av väg nummer 321 där det är skyltat mot Funäsdalen och Flattruet.

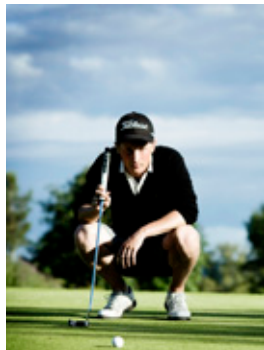


KUSBÖLEHELVETET

Kusbölehelvetet är en 20 meter djup och flera hundra meter lång sprickdal där en bäck som bitvis rinner under mark, löper längs botten. Längs canyonens klippkanter bygger korp och rovfågel sina bon och i vattnet kan du om du ha tur få syn på röding som förmodligen är en kvarleva sedan istiden! I väster finns ett fångstgropsystem med över 250 gropar. Namnet, vittnar om att det sedan gammalt funnits bosättningar där och att naturen varit svårtillgänglig.

Så hittar du hit:

Kusbölehelvetet ligger ungefär 20 minuters bilfärd från Myrviken upp mot Gräftåvallen. Någon kilometer före byn Kusböle är det skyltat Kusbölehelvetet till vänster. Följ skyltarna och promenera den sista biten.



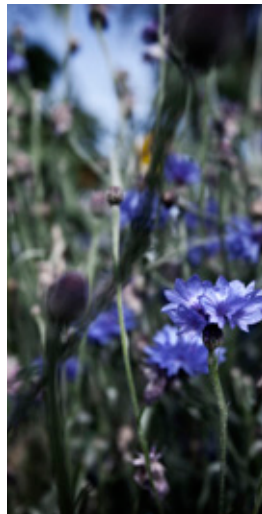
GOLF I NÄRHETEN

Närmsta golfbanan är bara en kort bilfärd och en bilfärd bort. På Norderön. Den är ganska unik i sitt slag då inga gröna kort eller speciell utbildning behövs för att spela på banan. Här finns ingen tidsbokning, bollrännan gäller.

Annars rekommenderas Frösö Golfbana för den som vill få en vacker utsikt över Bydalsfjällen under sin golftrunda. Storsjöbygdens golfbana i Östersunds närhet och Åre golfbana strax väster om Åre erbjuder båda bra golfbanor.

Så hittar du hit:

Från Hallen åker du 321:an mot Myrviken och svänger vänster mot Östersund och Norderön. Ta bilfärjan till Norderön och följ skyltarna till golfbanan.



ARVEMUSEET

På Arvemuseet kan du få en inblick i hur människans liv förändrades i och med teknikens framfart under 1800 och 1900-talet. Museet visar hur man arbetade och levde och hur livet förändrades och på många sätt förenklades med hjälp av olika tekniska lösningar. Passa på att ta en fika vid hamncaféet eller varför inte ta en tur med den 130 år gamla ångbåten S/S Östersund?

Så hittar du hit:

Åk norrut längs väg 321 i riktning Åre. Efter Mårdsund och bron över vattnet ligger avtagsvägen mot Arvesund på höger sida.

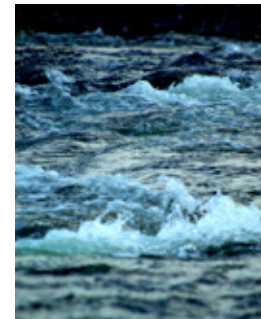


MOOSE GARDEN

En sträv och samtidigt mjuk, mycket mjuk, mule snusar efter din hand. Kanske har du en potatis att bjuda på? Sedan starten av Moose Garden med två omhändertagna älgkalvar 1997 har mycket hänt. Nu kliver Neuner, Bettan, Nordis, Filip, Fredrik och Stig omkring i hägnet och levererar förutom trevligt sällskap råmaterialet till det 100 procent återvinningsbara papper av älgspilling som gården tillverkar! På gården kan du även bo eller bara ta en god fika i samband med älgbesöket.

Så hittar du hit:

Moose Garden ligger 15 minuters bilkörning från Östersund. Ta höger efter Vallsundsbron och kör ytterligare en mil. Från Bydalsfjällen åker du mot Östersund och tar vänster efter Sannsundsbron.



VATTENFALLET VID GRÄFTÅVALLEN

För den som gillar vatten och inte vill vandra någon längre sträcka, rekommenderas en tur till Vattenfallet vid Gräftåvallen. Hit tar du bilen och går bara dryga 100 meter fram till fallet. Vid kanten av fallet finns en grillplats. Här kan du sitta i lugn och ro och fika, äta eller bara njuta av stillheten och ljudet från vattnet. I Gräftån finns möjlighet till fiske. Metspö och mask rekommenderas. Fiskekort köper du på Fjällgården.

Så hittar du hit:

Ungefär två km från Gräftåvallen längs vägen mot Myrviken passeras Gräftån. Endast ett hundratal meter norr om vägen kastar sig Gräftåns vatten utför ett vattenfall. En skylt vid vägen visar dig till vattenfallet och grillplatsen.



ÖSTERSUND MED SHOPPING, JAMTLI OCH FRÖSÖ ZOO

Om du mot förmodan skulle tröttna på de exotiska djur som finns i fjällvärlden kan du alltid åka in till Östersund. Där finns både shopping och kaffelatredrickare och inte minst djuren på Frösö Zoo. Där finns bland annat ett av Sveriges största tropikhus med exotiska djurarter

Shoppingen i Östersund är till stor del centrerad längs centralgatan Prästgatan. Där kan du hitta det mesta som gör en shoppingdag värd namnet.

Du kan även besöka museet Jamtli som är både ett museum med utställningar och ett friluftsmuseum med historiska byggnader. Under sommaren fylls hus och gårdar av skådespelare som återger vardagen i de olika tidsepokerna. För regniga dagar är Storsjöbadet en hit.

Fäbodliv

Som livet var förr – är temat för den som besöker någon av våra fäbodar. Hovde brukar hålla öppet några veckor på sommaren, Storgräftån erbjuder barnvänliga vandringsturer i sin närhet.

STORGRÄFTÅNS FÄBOD

Troligen har bönder från Oviken och Hal-lenområdet haft sina djur betande i skogarna kring Storgräftåns fäbodvall sedan hund-ratalars år tillbaka. Fäbodvallen var delad på tre lotter och där kunde var sin familj bo, mjölka djuren och göra smör, ost och mese. Så sent som på 1960-talet var fädboden full av liv.

Storgräftåns fäbod ligger som på en ö i ett delta som bildats där Tvärån rinner ut i Gräftån. En tur till fädboden är full av ro och det finns möjlighet att ta skydd för väder och vind i någon av de stugor och fjös som tidigare hyste människor och djur under sommarhalvåret.

Väl på fäbodvallen kan du göra upp eld vid någon av grillplatserna eller vindskydden och njuta av historia och utsikt.

HOVDE FÄBOD

Mitt emot Dromskåran och med en sagolik utsikt ligger Hovde fäbod. Rötterna går ända tillbaka till 1600-talet och butöser som var på fäbodvallen på 1950-talet har berättat att runt 30-40 kor från tre gårdar kom upp varje sommar. Korna var så väl omhuldade att gårdarna till och med betalade en slant för kosemestern!

På fäbodvallen finns ladugård, två fäbodstugor, kokhus, källare och en lada och varje sommar anordnas hantverksdagar där olika lokala hantverkare lär ut sina färdigheter. Sameslöjd, akvarellmålning, tovning, smide och att göra svepaskar är några exempel på aktiviteter på Hovde fäbod.

Dessutom finns en servering som bjuder på en egen specialitet: Väffla med mesost och hjortronsylt!



Välkommen till Bydalsfjällen!

Fjällgården i Gräfftåvallen, tel. 0643-520 12

Höglekardalens Semesterby, tel. 0643-320 27

Höglekardalens Fjällpensionat, tel. 0643-320 14

Bydalens Wårdshus, tel. 0643-320 11

De åtta årstiderna, tel. 070-216 35 09

Fjällhalsen, tel. 0643- 32 000

Camp Dammån tel. 0643-310 56

Birkås Alpina tel. 070-337 08 19

JSM Entreprenad tel. 073-833 20 11

Bydalsfjällens Liftbolag tel. 0643-320 27



bydalsfjällen

www.bydalsfjallen.se

0643-20 000

En investering för framtiden



EUROPEISKA
UNIONEN
Europeiska
regionala
utvecklingsfonden